

## Légumes du Jeudi 10 mai 2012

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Bette	0,65 kg	0,15 kg
Carotte	0,8 kg	0,4 kg
Chou chinois « packchoi »	0,17 kg	/
Fève	0,5 kg	0,25 kg
Poireau	1,25 kg	0,42 kg
PDT « Eden »	0,6 kg	0,3 kg
Radis rose	1 botte	1 botte
Roquette	0,080 kg	0,030 kg
Laitue	1 pièce	1 pièce

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référent distribution Jeudi :  
Stéphane Barret*

## Légumes du Jeudi 03 mai 2012

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Bette	0,8 kg	0,4 kg
Carotte	1 kg	0,5 kg
Chou pomme (monté)	1 pièce	/
Fève	0,51 kg	0,2 kg
Poireau	1,1 kg	0,55 kg
PDT « Eden »	0,5 kg	0,3 kg
Roquette	0,050 kg	0,050 kg
Laitue	/	1 pièce

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référent distribution Jeudi :  
Stéphane Barret*

## Légumes du Jeudi 26 avril 2012

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Bette	0,8 kg	0,5 kg
Carotte	1 kg	0,5 kg
Chou Rave Bleu Azur	1 pièce	/
Poireau « Armor »	1,2 kg	0,6 kg
PDT « Nicola »	0,5 kg	0,3 kg
Roquette	0,050 kg	0,020 kg
Laitue	1 pièce	1 pièce
Topinambour	0,4 kg	/

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référent distribution Jeudi :  
Stéphane Barret*

## Légumes du Jeudi 19 avril 2012

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Bette	0,7 kg	/
Carotte	1 kg	0,5 kg
Chou Fleur / Chou Pomme	0,8 kg	0,35 kg
Poireau « De Gennevilliers »	1,6 kg	0,8 kg
PDT « Emeraude »	0,8 kg	0,4 kg
Radis rose « Sora »	1 botte	1 botte
Laitue	1 pièce	1 pièce

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référent distribution Jeudi :  
Stéphane Barret*

## Légumes du Jeudi 12 avril 2012

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Carotte	1 kg	0,6 kg
Chou Fleur	0,8 kg	0,55 kg
Chou Rave	0,4 kg	/
Panais	1 kg	0,5 kg
Poireau « St Victor »	1,5 kg	0,5 kg
PDT « Emeraude »	0,8 kg	0,4 kg
Laitue	1 pièce	1 pièce

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référent distribution Jeudi :  
Stéphane Barret*

## *Légumes du Jeudi 05 avril 2012*

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Bette	0,75 kg	0,4 kg
Carotte	0,5 kg	/
Chou Fleur	0,8 kg	0,55 kg
Mâche	0,25 kg	0,11 kg
Poireau « Géant d'hiver »	1,11 kg	0,37 kg
PDT « Eden »	0,5 kg	0,4 kg
Roquette	0,070 kg	0,035 kg
Laitue	1 pièce	1 pièce
Topinambour	0,5 kg	0,3 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référent distribution Jeudi :  
Stéphane Barret*

## Légumes du Jeudi 29 mars 2012

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Betterave	0,6 kg	0,4 kg
Carotte	1 kg	0,5 kg
Chou frisé Westlandse Winter	0,16 kg	0,16 kg
Mâche	0,3 kg	0,15 kg
Navet violet	0,7 kg	0,35 kg
Oignon jaune	0,4 kg	0,2 kg
Poireau « de Gennevilliers »	1,14 kg	0,38 kg
PDT « Nicola »	1 kg	0,5 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référent distribution Jeudi :  
Stéphane Barret*

## Légumes du Jeudi 22 mars 2012

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Carotte	1,2 kg	0,6 kg
Mâche	0,3 kg	0,15 kg
Panais	1 kg	0,5 kg
Poireau « St Victor »	1,03 kg	0,34 kg
PDT « Nicola »	1 kg	0,4 kg
Roquette	0,030 kg	0,030 kg
Chicorée Pain de Sucre	1 pièce	1 pièce

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référent distribution Jeudi :  
Stéphane Barret*

## Légumes du Jeudi 15 mars 2012

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Betterave	0,8 kg	0,4 kg
Carotte « Robila »	1 kg	0,5 kg
Mâche	0,2 kg	0,1 kg
Navet violet	0,61 kg	0,3 kg
Poireau « Armor »	0,8 kg	0,4 kg
PDT « Eden »	1 kg	0,5 kg
Chicorée Pain de Sucre	1 pièce	/
Roquette	/	0,030 kg
Topinambour	0,4 kg	0,8 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référent distribution Jeudi :  
Stéphane Barret*

## Légumes du Jeudi 08 mars 2012

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Carotte blanche de Kuttingen	1 kg	0,5 kg
Chou branchu du Poitou	0,13 kg	0,07 kg
Courge	1 kg	0,5 kg
Mâche	0,15 kg	0,06 kg
Oignon jaune	0,55 kg	0,25 kg
Panais	1 kg	0,5 kg
Poireau « de Gennevilliers »	0,75 kg	0,45 kg
PDT « Nicola »	1 kg	0,5 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référent distribution Jeudi :  
Stéphane Barret*

## *Légumes du Jeudi 01 mars 2012*

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Betterave	0,48 kg	0,24 kg
Carotte	1 kg	0,5 kg
Chou de Milan	1kg	0,3 kg
Chou Rave	0,63 kg	0,23 kg
Mâche	0,17 kg	0,11 kg
Navet violet	1 kg	0,43 kg
Poireau « St Victor »	0,52 kg	0,52 kg
PDT « Nicola »	1 kg	0,5 kg
Radis d'hiver	0,3 kg	0,15 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référent distribution Jeudi :  
Stéphane Barret*

## Légumes du Jeudi 23 février 2012

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Carotte	1,3 kg	0,5 kg
Courge (type Potimarron)	0,8 kg	0,8 kg
Panais	1,1kg	0,5 kg
Poireau	1 kg	0,5 kg
PDT « Eden »	1 kg	0,5 kg
Topinambour	0,7 kg	0,3 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référent distribution Jeudi :  
Stéphane Barret*

## *Légumes du Jeudi 16 février 2012*

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Betterave	0,7 kg	0,3 kg
Carotte	1,2 kg	0,6 kg
Mâche	0,12 kg	0,08 kg
Navet de Nancy (violet)	0,65 kg	0,3 kg
Oignon Jaune	1 kg	0,5 kg
Poireau de Gennevilliers (vert clair)	0,71 kg	0,35 kg
Poireau St Victor (violet)	0,35 kg	0,18 kg
PDT « Nicola »	1 kg	0,5 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référent distribution Jeudi :  
Stéphane Barret*

## Légumes du Jeudi 09 février 2012

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Chou pomme	1,5 kg	0,75 kg
Chou Rave violet	0,7kg	0,37 kg
Courge Butternut	1 kg	0,5 kg
Mâche	0,14 kg	0,08 kg
Navet Boule d'Or	0,8 kg	0,35 kg
Oignon Jaune	1 kg	0,5 kg
PDT « Nicola »	1 kg	0,5 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référent distribution Jeudi :  
Stéphane Barret*

## Légumes du Jeudi 02 février 2012

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Betterave	0,75 kg	0,35 kg
Carotte blanche de Kuttingen	1,4 kg	0,7 kg
Chou brocoli / Romanesco	0,3 kg	0,15 kg
Chou frisé Westlandse Winter	0,12 kg	0,06 kg
Poireau	0,88 kg	0,44 kg
PDT « Nicola »	1 kg	0,5 kg
Radis d'hiver	0,48 kg	0,21 kg
Roquette	0,050 kg	0,030 kg
Topinambour	0,8 kg	0,4 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référent distribution Jeudi :  
Stéphane Barret*

## Légumes du Jeudi 26 janvier 2012

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Carotte	1 kg	0,5 kg
Courge Spaghetti ou Potimarron	1,2 kg	0,5 kg
Navet de Nancy	0,68 kg	0,34 kg
Oignon jaune	1 kg	0,3 kg
Poireau	0,85 kg	0,42 kg
PDT « Nicola »	1 kg	0,5 kg
Roquette	0,035 kg	0,035 kg
Chicorée scarole	1 pièce	1 pièce

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référent distribution Jeudi :  
Stéphane Barret*

## *Légumes du Jeudi 19 janvier 2012*

<i>Légume</i>	<i>panier</i>	<i><math>\frac{1}{2}</math> panier</i>
<i>Bette</i>	<i>0,8 kg</i>	<i>0,4 kg</i>
<i>Betterave</i>	<i>0,78 kg</i>	<i>0,39 kg</i>
<i>Carotte « de Chantenay »</i>	<i>1,3 kg</i>	<i>0,5 kg</i>
<i>Céleri rave</i>	<i>0,17 kg</i>	<i>/</i>
<i>Chou rave</i>	<i>0,68 kg</i>	<i>0,33 kg</i>
<i>Courge Patidou</i>	<i>0,43 kg</i>	<i>0,43 kg</i>
<i>Poireau</i>	<i>0,64 kg</i>	<i>0,22 kg</i>
<i>PDT « Nicola »</i>	<i>1 kg</i>	<i>0,5 kg</i>
<i>Chicorée scarole</i>	<i>1 pièce</i>	<i>1 pièce</i>
<i>Chicorée « Pain de Sucre »</i>		

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référent distribution Jeudi :  
Stéphane Barret*

## Légumes du Jeudi 12 janvier 2012

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Carotte « Rouge Sang »	1 kg	0,5 kg
Chou cabus « de Vaugirard »	1,25 kg	/
Navet de Nancy	0,5 kg	0,5 kg
Panais	0,7 kg	0,4 kg
Poireau	0,44 kg	0,22 kg
PDT « Nicola »	1 kg	0,5 kg
Radis rose	1 botte	1 botte
Chicorée rouge de Chioggia	1 pièce	/
Chicorée scarole	1 pièce	1 pièce

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référent distribution Jeudi :  
Stéphane Barret*

## *Légumes du Jeudi 05 janvier 2012*

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Céleri branche	0,5 kg	0,25 kg
Courge « Marina di Chioggia »	1 kg	0,5 kg
Echalote	0,15 kg	0,1 kg
Oignon jaune	1 kg	0,5 kg
Poireau	0,52 kg	0,26 kg
PDT « Nicola »	1 kg	0,5 kg
Radis d'hiver « Noir Rond »	2 pièces	1 pièce
Radis d'hiver « Rose de Chine »	2 pièces	1 pièce
Roquette	0,080 kg	0,040 kg
Chicorée « Pain de Sucre »	1 pièce	1 pièce
Chicorée scarole	1 pièce	/

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référent distribution Jeudi :  
Stéphane Barret*

## Légumes du Jeudi 15 decembre 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Carotte « de Chantenay »	1,1 kg	0,6 kg
Echalote	0,25 kg	/
Fenouil	1 pièce	/
Navet de Nancy	0,86 kg	0,43 kg
Poireau	0,77 kg	0,38 kg
PDT « Nicola »	1,3 kg	0,5 kg
Radis rose	1 botte	/
Roquette	0,080 kg	0,040 kg
Chicorée Scarole	1 pièce	1 pièce
Tomate	/	0,5 kg
Tomates vertes	2 kg	1 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 08 decembre 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Betterave	0,6 kg	/
Chou Brocoli	0,28 kg	/
Courge « Striped Cushaw »	1 kg	0,5 kg
Oignon jaune	0,8 kg	0,4 kg
Poireau	1,05 kg	0,7 kg
PDT « Eden »	1 kg	0,65 kg
Chicorée Scarole	1 pièce	1 pièce
Topinambour	0,75 kg	0,35 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 01 decembre 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Bette	1 kg	0,35 kg
Carotte « Rouge Sang »	1 kg	0,5 kg
Chou chinois « pakchoi »	0,3 kg	/
Navet de Nancy	0,64 kg	0,32 kg
Poireau	0,61 kg	0,4 kg
PDT « Nicola »	1 kg	0,5 kg
Chicorée Scarole	1 pièce	1 pièce
Tomate	1 kg	0,5 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 24 novembre 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Ail	0,1 kg	0,1 kg
Chou Brocoli	0,18 kg	/
Courge Patidou	1 pièce	1 pièce
Oignon jaune	1 kg	0,5 kg
Poireau	0,75 kg	0,2 kg
PDT « Nicola »	1 kg	0,5 kg
Radis d'hiver	1 pièce	/
Roquette	0,080 kg	0,040 kg
Chicorée Scarole « Géante Maraîchère »	1 pièce	1 pièce
Tomate	1,2 kg	0,5 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 17 novembre 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Betterave	0,5 kg	0,3 kg
Carotte « Blanche de Kuttingen »	0,7 kg	0,35 kg
Chou Brocoli	0,18 kg	/
Fenouil	1 pièce	1 pièce
Poireau	0,71 kg	0,23 kg
Poivron / Aubergine	0,19 kg	/
PDT « Nicola »	0,8 kg	0,4 kg
Roquette	0,060 kg	0,030 kg
Chicorée Scarole « Géante Maraîchère »	1 pièce	1 pièce
Tomate	1,3 kg	0,5 kg
Tomates-cerises	0,13 kg	0,13 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 10 novembre 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Céleri branche	0,9 kg	0,37 kg
Potiron vert Kabocha	1 kg	0,5 kg
Oignon jaune	1 kg	0,5 kg
Poireau	0,45 kg	0,23 kg
PDT « Nicola »	0,6 kg	0,5 kg
Chicorée Scarole « Géante Maraîchère »	1 pièce	/
Tomate	1 kg	0,6 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 03 novembre 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Bette	0,9 kg	0,2 kg
Betterave	0,5 kg	0,25 kg
Carotte	0,5 kg	0,4 kg
Fenouil	1 pièce	1 pièce
Poireau	0,53 kg	0,18 kg
PDT « Nicola »	0,5 kg	0,5 kg
Roquette	0,060 kg	0,020 kg
Chicorée Pain de Sucre	1 pièce	1 pièce
Tomate	1,3 kg	0,5 kg
Tomates-cerises	0,14 kg	0,1 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 27 octobre 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Ail	0,15 kg	/
Aubergine	0,16 kg	/
Chou chinois « pakchoi »	0,33 kg	0,2 kg
Potimarron	1 kg	0,5 kg
Melon ou Pastèque	1 pièce	/
Oignon jaune	1 kg	0,5 kg
Poireau	0,6 kg	0,4 kg
PDT « Nicola »	1 kg	0,5 kg
Tomate	0,45 kg	0,45 kg
Tomates-cerises	/	0,15 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 20 octobre 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Bette	0,5 kg	0,3 kg
Betterave	0,7 kg	0,35 kg
Carotte	0,23 kg	0,23 kg
Céleri branche	1 pièce	/
Echalote	0,25 kg	/
Poireau	0,34 kg	0,34 kg
Poivron	1 pièce	2 pièces
PDT « Nicola »	1 kg	0,5 kg
Tomate	1,1 kg	0,8 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 13 octobre 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Aneth	1 brin	/
Chou chinois « pakchoi »	0,5 kg	0,25 kg
Oignon jaune	1 kg	0,2 kg
Physalis	0,17 kg	0,08 kg
Poireau	0,4 kg	0,2 kg
Poivron	2 pièces	1 pièce
PDT « Nicola »	1 kg	0,5 kg
Tomates	1,5 kg	1 kg
Tomates-cerises	0,15 kg	0,15 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 06 octobre 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Aubergine	0,33 kg	0,17 kg
Bette	0,4 kg	0,2 kg
Betterave	0,3 kg	0,3 kg
Echalote	/	0,2 kg
Courgette ronde de Nice ou Pâtisson	1 pièce	/
Pastèque (« Lune-étoiles », « Sugar Baby » ou « à confire »)	1 pièce	/
Poivron	1 pièce	1 pièce
PDT « Allians »	0,5 kg	0,5 kg
Tomates	1,5 kg	1 kg
Tomates-cerises	0,3 kg	0,2 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 29 septembre 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Concombre	1 pièce	/
Courgette	0,2 kg	/
Oignon jaune	1 kg	0,5 kg
Physalis	0,17 kg	0,08 kg
Poireau	1 pièce	1 pièce
Poivron	1 pièce	1 pièce
PDT « Allians »	1 kg	0,5 kg
Laitue « Iceberg »	1 pièce	/
Tomates	1,6 kg	1 kg
Tomates-cerises	0,25 kg	0,25 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 22 septembre 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Ail	0,1 kg	0,1 kg
Aubergine	/	0,13 kg
Betterave	1 pièce	1 pièce
Chou chinois « Pe-tsai »	1 pièce	/
Courgette ronde de Nice ou Pâtisson	1 pièce	/
Courgette	/	0,37 kg
Poireau	1 pièce	1 pièce
PDT « Allians »	1 kg	0,5 kg
Tomates	1,5 kg	1 kg
Tomates-cerises	0,3 kg	0,15 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 15 septembre 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Aubergine	/	0,26 kg
Chou chinois « pakchoi »	0,65 kg	/
Concombre	1 pièce	/
Courgette ronde de Nice ou Pâtisson	1 pièce	/
Courgette	/	0,45 kg
Melon jaune canari	1 gros	1 petit
Poivron	1 pièce	1 pièce
PDT « Allians »	1 kg	0,5 kg
Tomates	1,5 kg	0,7 kg
Tomates-cerises	0,3 kg	0,3 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 08 septembre 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Aubergine	0,45 kg	0,15 kg
Bette	0,4 kg	0,2 kg
Concombre	1 pièce	/
Courgette ronde de Nice ou Pâtisson	1 pièce	/
Courgette	/	0,66 kg
Oignon jaune	0,72 kg	/
Poivron	1 pièce	1 pièce
PDT « Allians »	1 kg	0,7 kg
Tomates	1,1 kg	0,75 kg
Tomates-cerises	0,3 kg	0,3 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 01 septembre 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Concombre	1 pièce	/
Concombre Lemon (rond jaune)	/	2 pièces
Courgette ronde de Nice ou Pâtisson	1 pièce	/
Oignon jaune	0,56 kg	0,37kg
Physalis (« amour en cage »)	0,110 kg	0,055 kg
Poivron	1 pièce	/
PDT « Allians »	1 kg	0,55 kg
Tomates	1,6 kg	1 kg
Tomates cerises	0,3 kg	0,3 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 25 août 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Aubergine	0,33 kg	0,13 kg
Concombre	1 pièce	/
Courgette	1 grosse	0,65 kg
Oignon jaune	0,8 kg	0,4 kg
Poivron	1 pièce	1 pièce
PDT « Allians »	1 kg	0,5 kg
Tomate	1,5 kg	0,7 kg
Tomates cerises	0,35 kg	0,15 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 11 août 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Aubergine	0,13 kg	0,13 kg
Concombre	1 pièce	/
Concombre Lemon (rond jaune)	/	1 pièce
Courgette	0,57 kg	0,19 kg
Courgette ronde de Nice ou Pâtisson	1 pièce	/
Echalote	0,15 kg	0,1 kg
Oignon jaune	1 kg	0,5 kg
PDT « José »	1,2 kg	0,75 kg
Tomate	0,7 kg	0,35 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 04 août 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Aubergine	0,19 kg	/
Concombre	1 petit	1 gros
Concombre Lemon (rond jaune)	1 pièce	/
Courgette	0,7 kg	0,26 kg
Courgette ronde de Nice ou Pâtisson	1 pièce	/
Echalote	1 pièce	1 pièce
Oignon jaune	0,86 kg	0,29 kg
Poivron vert	2 pièces	1 pièce
PDT « José »	1 kg	0,65 kg
Tomate	0,5 kg	0,25 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 28 juillet 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Aubergine	0,18 kg	0,12 kg
Concombre	1 pièce	/
Courgette	0,91 kg	0,23 kg
Echalote	0,14 kg	0,14 kg
Oignon jaune	0,75 kg	0,25 kg
Poivron vert	2 pièces	1 pièce
PDT nouvelles « José »	1,3 kg	1 kg
Tomate (Green Zebra, Rouge Ronde)	0,53 kg	0,33 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 21 juillet 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Cerfeuil Tubéreux	0,25 kg	0,1 kg
Concombre	1 pièce	/
Pâtisson	1 pièce	/
Courgette	0,65 kg	0,43 kg
Echalote	0,18 kg	0,18 kg
Oignon jaune	0,75 kg	0,25 kg
Poivron vert	2 pièces	1 pièce
PDT nouvelles « José »	0,75 kg	0,5 kg
Tomate (Orange, Noire de Crimée, Green Zebra, Rouge Ronde)	0,9 kg	0,7 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 14 juillet 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Aubergine	0,26 kg	0,15 kg
Carotte « Touchon »	0,45 kg	/
Chou Rave « Azur Star »	/	1 pièce
Concombre	1 pièce	/
Courgette	0,89 kg	0,6 kg
Oignon jaune	0,75 kg	0,25 kg
Poivron vert	2 pièces	1 pièce
PDT nouvelles « José »	0,7 kg	0,5 kg
Tomate (Noire de Crimée, Rouge Ronde)	1,19 kg	0,72 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 07 juillet 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Aubergine	0,14 kg	0,14 kg
Concombre	1 pièce	1 pièce
Courgette	1,34 kg	0,54 kg
Echalote	0,18 kg	/
Fèves	0,4 kg	0,15 kg
Oignon jaune	0,79 kg	0,26 kg
Poivron vert	1 pièce	/
PDT nouvelles « Emeraude »	0,7 kg	0,4 kg
Tomate	0,6 kg	0,4 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 30 juin 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Ail	3 pièces	2 pièces
Chou Rave « Azur Star »	2 pièces	/
Concombre	1 pièce	1 pièce
Courgette	1,3 kg	0,65 kg
Oignon blanc	0,32 kg	0,16 kg
PDT nouvelles « Emeraude »	1 kg	0,5 kg
Cassis	0,25 kg	0,11 kg
Cassis	0,2 kg	0,1 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 23 juin 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Ail	1 pièce	/
Aubergine	0,13 kg	/
Betteraves Lacto-fermentées	1 seau	0,5 seau
Concombre	1 pièce	1 pièce
Courgette	1,5 kg	0,75 kg
Oignon blanc	0,18 kg	/
PDT nouvelles « Emeraude »	1 kg	0,5 kg
Cassis	0,2 kg	0,1 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 16 juin 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Carottes « Touchon »	1 botte	1 botte
Concombre	2 pièces	1 pièce
Courgette	1,66 kg	0,75 kg
Oignon blanc	3 pièces	/
PDT nouvelles « Emeraude »	0,8 kg	0,3 kg
Cassis	0,23 kg	0,1 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 09 juin 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Carottes « Touchon »	1 botte	1 botte
Chou Rave « Azur Star »	1 pièce	1 pièce
Concombre	2 pièces	/
Courgette	1,26 kg	0,42 kg
Fenouil	0,2 kg	/
Oignon blanc	2 pièces	1 pièce
Petits Pois	0,25 kg	0,20 kg
PDT nouvelles « Emeraude »	0,7 kg	0,5 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 02 juin 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Carottes « Touchon »	1 botte	1 botte
Chou cabus « Coeur de boeuf »	1 pièce	/
Concombre	1 pièce	1 pièce
Courgette	1,29 kg	0,86 kg
Fèves	0,65 kg	0,43 kg
Navets (au choix)	0,6 kg	/
PDT « Eden »	1 kg	0,5 kg
Laitue Iceberg	1 pièce	/

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 26 mai 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Bette	0,45 kg	/
Carottes « Touchon »	1 botte	1 botte
Concombre	1 pièce	1 pièce
Courgette	1 kg	0,34 kg
Fèves	0,7 kg	0,47 kg
Petits Pois	0,25 kg	0,1 kg
PDT « Emeraude »	1 kg	/
Radis rose	1 botte	1 botte
Laitue Iceberg	1 pièce	1 pièce

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 19 mai 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Ail nouveau	1 pièce	1 pièce
Carottes « Touchon »	1 botte	1 botte
Courgette	0,81 kg	/
Fenouil	0,2 kg	0,2 kg
Fèves	0,7 kg	0,47 kg
Navet blanc	0,62 kg	/
PDT « Emeraude »	1 kg	0,5 kg
Roquette	0,060 kg	0,030 kg
Laitue (au choix)	2 pièces	1 pièce

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 12 mai 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Bette	0,65 kg	0,4 kg
Carottes « Touchon »	1 botte	1 botte
Chou cabus « Coeur de boeuf »	1 pièce	/
Echalote	0,1 kg	/
Fèves	0,66 kg	0,44 kg
Navet blanc	0,62 kg	0,31 kg
PDT « Emeraude »	1,2 kg	0,5 kg
Laitue Batavia	1 pièce	1 pièce

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 05 mai 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Cresson Alénois	2 pièces	1 pièce
Epinard	0,5 kg	0,3 kg
Fèves	0,57 kg	0,38 kg
Navet blanc	2 pièces	1 pièce
Poireau	0,47 kg	0,2 kg
PDT « Allians »	1,5 kg	0,7 kg
Laitue Batavia	1 pièce	1 pièce
Laitue Iceberg	1 pièce	/

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 28 avril 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Betterave	0,9 kg	0,45 kg
Chou pomme (petit)	1 pièce	/
Cresson Alénois	4 pièces	2 pièces
Echalote	/	0,15 kg
Epinard	0,25 kg	0,25 kg
Persil	5 brins	/
Poireau	0,54 kg	0,23 kg
PDT « Eden »	1,3 kg	0,65 kg
Laitue Batavia	1 pièce	1 pièce
Laitue Feuille de Chêne	1 pièce	/

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 21 avril 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Bette	0,85 kg	0,4 kg
Carotte	0,75 kg	0,35 kg
Chou Rave (au choix)	0,6 kg	/
Epinard	0,4 kg	0,3 kg
Poireau	0,65 kg	0,28 kg
PDT « Nicola »	1 kg	0,75 kg
Laitue Batavia	1 pièce	1 pièce
Laitue Feuille de Chêne	1 pièce	/
Laitue Feuille de Chêne		

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 14 avril 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Carotte	0,75 kg	0,45 kg
Epinard	0,4 kg	0,25 kg
Panais	0,25 kg	0,17 kg
Persil	4 brins	/
Poireau	0,63 kg	0,27 kg
PDT « Allians »	1,5 kg	0,8 kg
Radis d'hiver « violet de Gournay »	1 pièce	1 pièce
Radis d'hiver « noir rond »	1 pièce	/
Laitue Feuille de Chêne	1 pièce	/
Laitue Batavia	1 pièce	1 pièce

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 07 avril 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Bette	0,7 kg	0,3 kg
Betterave	0,9 kg	0,5 kg
Chou de Milan « de Pontoise »	1,2 kg	0,5 kg
Epinard	0,35 kg	0,2 kg
Poireau	0,7 kg	0,3 kg
PDT « Nicola »	1,3 kg	0,55 kg
Chicorée au choix (« Pain de sucre » ou « Rouge de Chioggia »)	1 pièce	1 pièce

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 31 mars 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Carotte	0,6 kg	0,35 kg
Chou Fleur	1 pièce	1 pièce
Choucroute (Brunswick)	1 seau	/
Echalote	0,15 kg	/
Epinard	0,4 kg	0,3 kg
Persil	5 brins	/
Poireau	0,58 kg	0,29 kg
PDT « Nicola »	1 kg	0,5 kg
Laitue Batavia	1 pièce	/
Chicorée Scarole	/	1 pièce

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 24 mars 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Carotte	0,7 kg	0,35 kg
Choux de Bruxelles	0,3 kg	/
Chou Fleur	1 pièce	/
Chou de Milan « de Lorient »	1,5 kg	1 kg
Poireau	0,51 kg	0,34 kg
PDT « Nicola »	1,3 kg	0,8 kg
Radis d'Hiver Rond Noir	1 pièce	1 pièce
Roquette	0,050 kg	0,020 kg
Laitue Batavia	1 pièce	1 pièce

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 17 mars 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Bette	0,5 kg	0,25 kg
Betterave	0,9 kg	0,45 kg
Carotte	0,7 kg	0,35 kg
Navet ou Rutabaga	0,37 kg	/
Poireau	0,6 kg	0,34 kg
PDT « Emeraude »	1,3 kg	0,75 kg
Roquette	0,060 kg	0,040 kg
Laitue Feuille de Chêne	1 pièce	1 pièce
Topinambour	0,85 kg	0,3 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 10 mars 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Carotte	0,7 kg	0,4 kg
Chou de Milan « de Lorient »	1 pièce	/
Courges diverses	1 pièce	1 pièce
Epinard	0,3 kg	0,2 kg
Poireau	0,62 kg	0,35 kg
PDT « Nicola »	1 kg	0,5 kg
Roquette	0,040 kg	0,025 kg
Chicorée Scarole	1 pièce	1 pièce

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 03 mars 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Carotte	1 kg	0,5 kg
Chou rave « Superschmeltz »	0,57 kg	0,57 kg
Mâche	0,19 kg	0,12 kg
Poireau	0,56 kg	0,19 kg
PDT « Eden » (à purée)	1 kg	0,5 kg
Radis d'hiver « Violet de Gournay »	0,75 kg	/
Roquette	0,070 kg	0,025 kg
Laitue Romaine « rouge d'hiver »	1 pièce	/
Chicoré Scarole	/	1 pièce
Topinambour	0,75 kg	0,35 kg

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 24 février 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Betterave	1 kg	0,45 kg
Carotte	1 kg	0,5 kg
Courges diverses	1 kg	/
Mâche	0,22 kg	0,14 kg
Panais	0,5 kg	0,5 kg
Poireau	0,56 kg	0,19 kg
PDT « Allians »	1 kg	0,5 kg
Chicorée Scarole	1 pièce	1 pièce

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*

## Légumes du Jeudi 17 février 2011

Légume	panier	$\frac{1}{2}$ panier
Bette	0,5 kg	/
Carotte	1,2 kg	0,5 kg
Chou cabus « de Vaugirard »	1 pièce	/
Chou rouge	/	1 pièce
Epinard	0,4 kg	0,2 kg
Poireau	0,6 kg	0,2 kg
PDT « Nicola »	1 kg	0,5 kg
Radis d'hiver noir rond	1 pièce	/
Chicorée Scarole	1 pièce	1 pièce

*Philippe (ph.baudon@laposte.net)*

*Référente distribution Jeudi :  
Anne Françoise Caporal*