



**AMAPiens**  
au Pays de Brive

17, avenue Emile Zola 19100 BRIVE  
[secretariat@amapiens-brive.org](mailto:secretariat@amapiens-brive.org)  
Site : <http://amapiens-brive.org>

# Feuille de Choux n°18

## Octobre 2013

**Bonjour,**

Participer à une AMAP, ce n'est pas seulement avoir un panier de produits locaux de qualité, c'est aussi s'impliquer dans la vie de l'AMAP (prendre son tour de responsabilité de la livraison, être référent, participer à la communication, l'animation, la promotion de l'AMAP, ... (Réf nouvelle charte - voir article plus bas). **Alors bravo et merci à tous ceux qui ont pu donner un peu de leur temps pour tenir les stands au Forum des associations et à la foire bio !**

Pour créer du lien entre paysans et amapiens, rien ne vaut les visites de ferme et les ateliers pédagogiques !

L'automne approche, et puis bientôt l'hiver... la suractivité liée à la rentrée est passée, alors c'est vraiment le moment d'organiser quelque chose. Une douzaine d'AMAP dans notre association et pas une seule rencontre à la ferme prévue pour octobre...

**Référents et paysans : cela dépend de vous !**

Amapiennement,

Elisabeth Carbone

### Sommaire

#### I- AMAPiens au Pays de Brive

- 1) Infos du bureau : réunion, chantier charte
- 3) Forum des associations et foire bio
- 4) La recette du mois : beignets de tomates vertes

#### II- Nouvelles du Limousin - Actualités paysannes

- 1) Espace test agricole
- 2) Agrobio19

#### III- Infos diverses

- 1) Evénements : « envie de paysans »
- 2) Autre expérience : offrez-vous une poule !
- 3) A lire : « Un million de révolutions tranquilles »
- 3) A voir : « L'autonomie paysanne »

*Pour échanger des infos, des idées, des bons plans dans l'esprit AMAP, c'est à dire avec le respect de l'humain et de l'environnement, entre AMAPiens au Pays de Brive (et leurs amis), une liste de discussion existe : [EcoTchatBrive@yahoogroupes.fr](mailto:EcoTchatBrive@yahoogroupes.fr)  
Pour s'inscrire envoyez un mail à : [EcoTchatBrive-subscribe@yahoogroupes.fr](mailto:EcoTchatBrive-subscribe@yahoogroupes.fr)*

## I- AMAPiens au Pays de Brive

### 1) Infos du bureau

**Réunion du bureau : Lundi 28 octobre 2013 à 20h** chez Alix GRILLON 15 rue Louis Nussas à Brive

Vous êtes les bienvenus !

### Participez au chantier national de réécriture de la charte - 4ème étape de septembre à novembre 2013

*Les graines du printemps, plantées dans chaque région, ont commencé à porter leurs fruits !*

La proposition de charte des AMAP - première version - a enfin éclos, grâce à toutes nos contributions amapiennes et au travail estival du comité de réécriture.

Vous pouvez la lire ici : <http://miramap.org/Chantier-Charte-4eme-etape-de.html> (prendre aussi connaissance du document « Explication de texte » qui l'accompagne).

**Il nous est possible de proposer des amendements à cette charte jusqu'au 10 novembre**

Comme personnellement<sup>1</sup> je n'aurai pas le temps d'organiser un atelier de relecture afin de construire ensemble nos amendements<sup>2</sup>, je vous propose d'**envoyer avant le 15 octobre vos propositions sur la liste de discussion d'AMAPIens au Pays de Brive** ([EcoTchatBrive@yahoogroupes.fr](mailto:EcoTchatBrive@yahoogroupes.fr) – si vous n'êtes pas abonné, envoyer un mail vide à : [EcoTchatBrive-subscribe@yahoogroupes.fr](mailto:EcoTchatBrive-subscribe@yahoogroupes.fr)).

Nous pourrions débattre de vos propositions sur cette liste et j'en ferai une synthèse. L'idéal serait d'utiliser le « formulaire d'amendements » après avoir lu la « méthodologie d'amendements », que vous trouverez ici : <http://miramap.org/Chantier-Charte-4eme-etape-de.html>

Bonne lecture !

Elisabeth Carbone (membre du bureau d'AMAPIens au Pays de Brive et aussi du comité de pilotage du chantier charte national)

1 : si un adhérent souhaite animer un atelier sur le sujet c'est bien sûr possible : caler une date, trouver un lieu, etc....

2 : Les amendements sont des commentaires / réflexions / propositions / critiques... sur le texte de proposition de charte.

### 3) Forum des associations et foire bio

Des amapiens et des paysans se sont relayés pour représenter nos AMAP en suscitant beaucoup d'intérêt de la part des visiteurs dont certains sont devenus de nouveaux Amapiens.

Elisabeth et Jean Luc

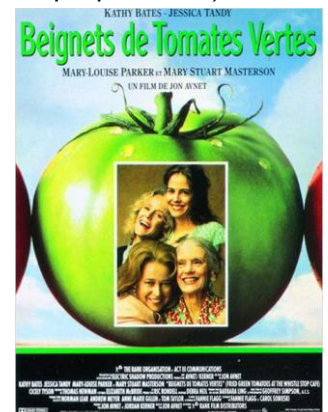
### 4) Les recettes du mois

#### Beignets de tomates vertes

*Cet étonnant sandwich doit son nom à la ville de Géorgie (USA) où se trouve le Whistle Stop Café, spécialiste des "Beignets de tomates vertes", et immortalisé par le livre de Fannie Flag du même nom (ainsi que par le film).*

**Ingrédients** : pain de seigle, tomates vertes, bacon, roquette, mayonnaise, tabasco, farine, farine de maïs, lait, huile de friture, sel et poivre.

**Préparation** : dans un saladier, mélangez de la farine, de la farine de maïs, du sel et du poivre. Ajoutez du lait jusqu'à obtention d'une pâte à beignets. Faites chauffer un peu d'huile dans une sauteuse et coupez les tomates vertes en tranches épaisses. Faites cuire des tranches de bacon Trempez les tomates dans la pâte, faites frire dans l'huile, puis réservez sur du papier absorbant. Ajoutez davantage d'huile à celle de la sauteuse. Dans un bol, mélangez de la mayonnaise à quelques gouttes de tabasco. Faites légèrement griller deux tranches de pain de seigle et tartinez de la sauce. Disposez quelques feuilles de roquette, une tranche de bacon et un beignet de tomate. Refermez avec une tranche de pain et déguster aussitôt.



## II- Nouvelles du Limousin - Actualités paysannes

### 1) L'espace-test agricole du Limousin

**Un nouvel outil au service de la création d'activité et de l'installation agricole**

**Présentation et fonctionnement**

**mercredi 16 octobre de 14 à 17h à Saint Clément (19) salle polyvalente**

#### Qu'est-ce qu'un espace test ?

Le test d'activité agricole consiste à développer une activité agricole en grandeur réelle, sur une durée limitée, et dans un cadre qui réduit la prise de risque. Cette période de test permet à la personne d'évaluer son projet et sa capacité à le mener, dans le but de décider de la poursuite, de l'ajustement ou de l'abandon du projet.

Ce dispositif permet de redéployer une agriculture de proximité créatrice d'emploi, de favoriser l'installation de personnes non issues du milieu agricole, de sécuriser les reconversions professionnelles et les parcours d'installation, de renouveler le travail collectif et coopératif en agriculture, de proposer de nouvelles formes de gouvernance territoriale.



**Le RENETA (Réseau National des Espaces-Test Agricoles)** regroupe une diversité d'acteurs autour d'une charte et des valeurs communes. Son objectif est d'accompagner la mise en œuvre de projets agricoles durables mais aussi d'être un espace d'échange de pratiques et de recherche.

**L'espace test en agriculture : une solution innovante pour des installations agricoles durables**

## 2) Des nouvelles d'Agrobio19

Comme vous le savez, AMAPiens au Pays de Brive est adhérente d'Agrobio19, l'association qui regroupe les paysans bio de Corrèze (Voir Feuille de Chou N°14 de juin 2013). Elisabeth Carbone est la représentante à Agrobio19 pour AMAPiens au Pays de Brive ; de plus elle fait partie du Conseil d'Administration d'Agrobio19.

L'association nouvellement créée poursuit son objectif de développement et de promotion l'agriculture biologique en Corrèze. En 2013, elle a organisé la foire bio de Beaulieu-sur-Dordogne (19), de Meyssac (19) et participé à l'organisation de celle de Brive (organisée par les « Doryphores »). Agrobio19 a aussi animé des ateliers sur l'agriculture bio dans les collèges, elle est en lien avec IBL\* (Inter Bio du Limousin) et Manger bio (qui coordonne la restauration collective bio). Agrobio19 a aussi des projets de formations pour les paysans bio.

\*IBL : a pour objectifs de réunir des acteurs d'horizons différents pour développer les filières biologiques ; le monde de l'entreprise agroalimentaire et de la distribution avec la production bio locale et les consommateurs <http://interbio-limousin.com>

## III- Infos diverses

### 1) Evénements

**ENVIE DE PAYSANS!**

**PROGRAMME DE CAMPAGNE**

**DES FERMES, PAS DES USINES !**

**REJOIGNEZ-NOUS POUR CHANGER LES POLITIQUES AGRICOLES**

**1 PRINTEMPS 2013 TOUS À LA FERME À PARIS !**

- marché paysan gastronomique
- débats publics
- pique-niques géants
- interpellation du ministre de l'agriculture

**2 AUTOMNE 2013 ASSUMEZ VOTRE ENVIE DE PAYSANS !**

- fêtes paysannes
- pain perdu parties
- conférences
- fermes ouvertes
- ciné-débats
- plusieurs centaines d'événements partout en France !

**3 HIVER 2014 ENSEMBLE, RÉVEILLONS NOS ÉLUS !**

- campagne de démocratie directe à la rencontre de nos élus

Retrouvez toutes les actions près de chez vous sur la **CARTE DES ÉVÉNEMENTS** disponible sur le site [WWW.ENVIEDEPAYSANS.FR](http://WWW.ENVIEDEPAYSANS.FR) (photos, vidéos, portraits de paysans, coulisses de l'agro-industrie,...)

**C'est reparti pour un an de campagne !**

La rentrée est là et avec elle, une actualité chargée pour les politiques agricoles : reprise des négociations sur les accords de libre échange, application de la PAC en France, Loi d'Avenir Agricole, mise en place du projet agro écologique de la France... Les mois à venir seront cruciaux pour l'agriculture et l'alimentation et il importe plus que jamais de se mobiliser pour exiger des politiques agricoles répondant aux exigences citoyennes et non pas aux intérêts des agro-managers et de l'industrie agro alimentaire.

Après le succès de la Ferme à Paris, la campagne « Envie de Paysans ! », une initiative de la Confédération Paysanne, redémarre sur les chapeaux de roue avec une session d'automne qui va redynamiser vos papilles endormies à coups de conservateurs industriels. Fêtes paysannes, marchés, magasins de producteurs, ciné-débats, pain-perdu parties, conférences, fermes ouvertes ...

Il est temps de sortir des centres villes pour aller à la rencontre des paysans !

Alors, prêts à faire bouger les politiques agricoles ? <http://enviedepaysans.fr/>

### 2) Autre expérience ailleurs : n'achetez plus vos œufs, offrez-vous une poule !



Alors que [la Ferme aux 4 étoiles](#) propose d'investir dans une vache, [la ferme des Echancées](#) a créé le « Contrat poule » ! Le fonctionnement est similaire à celui d'un abonnement téléphonique, au détail près que les communications se transforment en œuf, et le téléphone mobile en poule. En devenant propriétaire d'une poule de l'exploitation pour la modique somme de 3,40€, il est possible de souscrire un contrat poule. Le consommateur paie un abonnement en fonction de ses besoins en oeufs

- 6 ou 12 œufs hebdomadaires, avec la possibilité de suspendre l'abonnement durant les vacances. La ferme se charge ensuite de livrer les œufs à domicile chaque semaine. Durant toute la période, le propriétaire peut rendre visite à sa poule sur l'exploitation. Au terme du contrat, le consommateur récupère sa poulette, vivante – s'il a créé un lien affectif trop fort - ou prête à passer à la casserole ! Pour l'instant, seuls les habitants de la région de Belfort peuvent profiter du service mais nul ne doute que cette pratique pourrait se généraliser pour rapprocher une fois de plus, producteurs et consommateurs. [N'achetez plus vos œufs, offrez-vous une poule !](#)

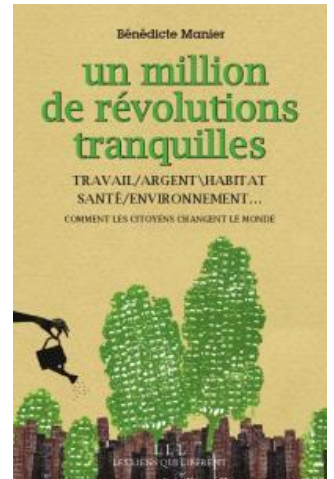
[http://www.mescoursespouurlaplanete.com/Actualites/N\\_achetez\\_plus\\_vos\\_oufs\\_offrez\\_vous\\_une\\_poule\\_1455.html](http://www.mescoursespouurlaplanete.com/Actualites/N_achetez_plus_vos_oufs_offrez_vous_une_poule_1455.html)

## 2) A lire

« **Un million de révolutions tranquilles** » de **Bénédicte Manier** ou comment les citoyens changent le monde. Ed. LLL, Les Liens qui Libèrent. 2013 -326 pages.

Lasse d'entendre qu'aucune alternative n'était possible au libéralisme économique, Bénédicte Manier, journaliste à l'AFP, a pris son bâton de pèlerin et sillonné la planète. Les fruits de son périple sont exaltants ! Il existe bien de par le monde des citoyens qui ont mis en place d'autres manières de consommer, de commercer, d'échanger, de cultiver, de vivre... qui se sont affranchis du modèle consumériste, créant parfois leur propre monnaie, leurs banques, gérant eux-mêmes leur approvisionnement en eau et en énergies, reverdissant le désert ou organisant de nouvelles façons de travailler ensemble. En Inde, en Afrique, aux États-Unis, en Europe, ce livre dessine ainsi les frontières de cet « autre monde possible » et que nous sommes tous capables de protéger notre planète. Elle nous raconte ainsi les initiatives de nombreux citoyens du monde, ordinaires et anonymes qui ont sauvé des vies.... Dans ce « journal », il y a aussi un article très intéressant sur le pissenlit, trésor du printemps.

Lien : [www.lesateliersenherbe.com](http://www.lesateliersenherbe.com)



Pensez à emprunter ce livre dans votre bibliothèque ou à lui demander de l'acheter

## 3) A voir ou écouter

Après « Un autre horizon », nous sommes heureux de vous annoncer la sortie en DVD de notre nouveau film :  
« **L'autonomie paysanne** » en agriculture biologique

Disponible sur notre site : <http://www.mediascreationrecherche.com/paysanne.html>

-----  
**Pour proposer des textes, des annonces à la publication** (limite de réception des annonces le 20 du mois)  
écrire à : [secretariat@amapiens-brive.org](mailto:secretariat@amapiens-brive.org)

Merci à Elisabeth Belavier pour les corrections orthographiques

**MERCI à tous ceux qui ont participé à la conception de ce numéro.**

AMAPiennement,  
le bureau des AMAPiens au Pays de Brive