



AMAPiens
au Pays de Brive

apbrive@gmail.com
Site : <http://amapiens-brive.org>

Feuille de Choux n°23

Mars 2014

Bonjour,

Le printemps arrive et nos maraîchers ne sont plus là les lundis et jeudis : la place de Lattre de Tassigny est bien triste...

Mais ils préparent activement nos paniers à venir : plans de culture, semis et préparation des sols (dès qu'il pleuvra moins !) vont les tenir en pleine activité pour les mois qui viennent !

Pensez à passer de temps en temps sur le lieu de livraison quand vous le pouvez tenir compagnie un moment et prendre des nouvelles des paysans qui continuent et qui sont un peu esseulés... (Jean Claude, Philippe,...)

Amapiennement,

Elisabeth

Sommaire

Appel à bénévoles

I- AMAPiens au Pays de Brive

- 1) Petit calendrier amapien : AG Agrobio19, réunion bureau, Ayen
- 2) Infos du bureau : répartition responsabilités, bilan adhésions, communication externe, prochaine réunion
- 3) Des nouvelles de nos AMAP : « pruneaux et dérivés », « miel », « bœuf », info aux référents
- 4) La rubrique des paysans : nouvelles de St Sozy Beach
- 5) La recette du mois : cake au pesto et pignons de pin

II- Nouvelles du Limousin

Actualités paysannes : création réseau semences paysannes

III – Les AMAP plus loin

- 1) En France - Nouvelles du MIRAMAP : AG et vote de la charte
- 2) Les AMAP encore plus loin -2^{ème} rencontre des PLS

IV- Infos diverses

- 1) Evénements : année du ver de terre ? St Etienne 100% bio
- 2) A lire : comparaison rendement bio/conventionnel ; brochure Afterres2050

Appels à bénévoles

On peut ne pas vouloir s'engager au bureau, ni comme référent, mais pouvoir donner du temps ponctuellement :

qui peut tenir un stand AMAP à Ayen le dimanche 6 avril 2014 de 10 à 12h lors de Manifestation dans le cadre de la semaine du développement durable ? Thème "consommer autrement", nous ne pouvons pas ne pas y être !

S'inscrire ici : <http://doodle.com/b4xtcgs95aa9ia95>

I- AMAPiens au Pays de Brive

1) Petit calendrier amapien

Samedi 8 mars 2014 à Veix (19)
AG d'Agrobio19

Lundi 24 mars 2014 à 19h45
Réunion du bureau

Dimanche 6 avril 2014 à Ayen (19)
APB tiendra un stand AMAP

2) Infos du bureau

Le nouveau bureau d'APB s'est réuni le 10 février 2014

Il a été décidé de renouveler notre adhésion au MIRAMAP et à Agrobio19.

Les différentes tâches du bureau ont été réparties :

- Secrétariat : François
- Relations externes/mairie (démarches administratives, demandes de salles,...) : Adeline
- Communication/FdChou, représentation au MIRAMAP et Agrobio19 : Elisabeth
- Trésorerie, gestion des adhésions/info aux nouveaux adhérents : Alix

- Missions ponctuelles (notamment la rédaction des statuts et RI pour ce début d'année) et relations référents : Anne

- Mise en ligne des articles sur le site : Elisabeth, Anne et Alix. Et chacun pourra apporter sa contribution pour la rédaction des contenus, notamment les référents et les producteurs.

Pour le reste, le bureau fonctionnera comme l'an dernier, de manière collégiale, en fonction des envies et disponibilités de chacun.

Bilan sur les adhésions : actuellement l'association compte 55 adhérents.

Communication externe

Pour soutenir réellement les paysans d'AMAPiens au Pays de Brive, un nombre de contrats qui corresponde à leur attente est une des priorités :

faire connaître AMAPiens au Pays de Brive autour de soi est une manière peu chronophage de faire sa part pour faire connaître ce mode de consommation responsable

Prochaine réunion : lundi 24 mars à 19h45 dans les locaux d'Anne 59, avenue Maréchal Foch à Brive
Vous être tous les bienvenus !

3) Des nouvelles de nos AMAP

🌱 AMAP « pruneaux et dérivés »

Le contrat pour cette nouvelle AMAP est prêt, pour une livraison le 3 avril, il va vous parvenir très bientôt. (Prochaine livraison en octobre : soyez prévoyant !). Une visite de la ferme sera programmée en mai. Référente : Elisabeth Carbone

🌱 AMAP « miel »

Une visite de la ferme est prévue très bientôt. Référente : Clémence Schilling

🌱 AMAP « boeuf »

Cette AMAP est fragile car seuls 2 ou 3 adhérents s'y sont dernièrement inscrit.

Si c'est le volume et le prix du colis qui est un frein peut être faudrait-il mettre en lien ceux qui souhaiteraient de plus petites quantités pour des contrats pour 2 ou 3 ?

Nouvelle référente : Vanessa Froissard à la suite de Philippe Arnaud

Infos aux référents

Nous proposons d'organiser une réunion annuelle des référents : le sujet pourrait être : travail autour du contrat type afin d'obtenir une uniformisation des contrats.

Pensez à vérifier que l'adhésion 2014 de vos contractants est bien effective

4) La rubrique des paysans

Voici des nouvelles de St-Sozy Beach...et c'est peu de le dire :))

Aujourd'hui fut une belle journée et demain devrait être quasiment la même... on progresse, mais la fin de semaine n'a pas l'air au top !!

Les terres sont donc gorgées d'eau, il est impossible de travailler le sol, j'essaierai peut-être mercredi dans la partie la plus "basse" de mon jardin, la terre y est plus sableuse, donc sèche ("ressuie" est le terme exact) plus rapidement...à voir.

Demain les autres maraîchers de la troupe viennent, au menu (j'ai un morceau de sanglier qui sort du congélateur, mais ce n'est pas de cela que je vais vous parler !!), premiers semis (tomates, poireaux, salades et peut-être céleris), débarrassage de bois et autres branches qui traînent, ensuite nous nous

attaquerons à faire les tranchées de ma future serre à plants, 40m² de plastique tout neuf !!! Humm j'adore !

Pour ceux qui étaient chez Virginie l'an dernier, c'est la même mais en plus court.

S'il nous reste du temps et de l'énergie, on trouvera bien quelques planches à arracher dans une grange et des pierres à casser pour faire un puisard !! En fait c'est déjà prévu, mais chut !!!! J'attends qu'ils arrivent pour le leur annoncer !!

Si tout va bien on se revoit début juin à Brive ou sur un chantier collectif et pensez à vos futurs contrats, merci !!

Bien cordialement,
Florent dit "Force Rouge" (ou un des Dalton...mais lequel??)

5) La recette du mois : Cake au pesto et pignons de pin

180g de farine
1 sachet de levure chimique
3 œufs
100g de gruyère râpé
3 cuillères à soupe d'huile d'olive
10 cl de lait
150g de pesto (*)
des pignons de pin (environ 2 poignées)
1 pincée de sel
poivre

Préchauffer le four à 180°C (th.6)

Dans un premier plat, mélanger la levure à la farine.

Dans un second, battre au fouet les œufs, l'huile et le lait. Salez et poivrez cette préparation, puis verser sur le mélange farine/levure. Mélanger délicatement.

Ajoutez le gruyère râpé, le pesto* et les pignons, mélanger de nouveau. Verser la préparation dans un moule à cake beurré et fariné au préalable ou recouvert de papier sulfurisé. Faire cuire au four pendant 50 min environ. Laisser refroidir avant de démouler.

* Pour le pesto, on peut se contenter d'acheter une sauce pesto déjà prête, sinon pour le réaliser soi-même : mixer les feuilles de 3 grands bouquets de basilic frais avec 3 gousses d'ail et 50g de pignons de pin. Rajouter du gros sel puis incorporer 4 cuillères à soupe de parmesan fraîchement râpé, 10cl d'huile d'olive. Mélanger avec une fourchette.

II- Nouvelles du Limousin

Actualités paysannes - Création d'une association pour les semences paysannes limousines

L'AG constitutive a eu lieu le 25 février 2014. Souhaitons la bienvenue à ce nouvel organisme de défense des semences libres à une époque où ressemer sa récolte devient frauduleux !

III - Les AMAP plus loin

1) En France - Des nouvelles du MIRAMAP

Assemblée Générale du MIRAMAP le 15 & 16 mars 2014 au lycée horticole de Ribécourt Dreslincourt (60)

Le samedi, en plus des rapports habituels d'AG, ce sera le grand moment du vote de la charte des AMAP qui clôturera le chantier national mis en place en juillet 2012 et qui a duré près de 2 ans (21 mois) !

Seront aussi présentés, et votés, le principe du transfert de la marque et les termes de la convention entre Alliance Provence et le MIRAMAP.

Plus d'info et s'inscrire : www.miramap.org

Le dimanche sera consacré essentiellement à construire de manière collective le plan d'actions 2014 du MIRAMAP (Rapport orientation) sous forme d'ateliers : Appropriation de la charte, Evaluation Participative & pôle paysan, Stratégie protection/défense marque/Juridique, Mutualisation : développement des synergies internes au mouvement.

2) Les AMAP encore plus loin

Les « AMAP » en Europe

Petit retour à chaud de la « 2ème rencontre européenne des mouvements de Partenariats Locaux et Solidaires producteurs-consommateurs (PLS) et des autres systèmes émergents de distribution pour la Souveraineté Alimentaire » qui a eu lieu à Villarceaux (95) du 28 février au 02 mars.

Je suis en effet allée présentée le chantier réécriture de la charte des AMAP etAMAPiens au Pays de Brive !

Il y avait 16 pays d'Europe représentés et une centaine de participants. J'ai dû faire appel à mes souvenirs très très lointains de la langue anglaise, mais heureusement il y avait des interprètes, très disponibles dès que besoin, même pour des discussions entre 2 personnes.

Cette rencontre m'a beaucoup apporté : discuter avec des « amapiens » et paysans en AMAP de toute l'Europe, découvrir les différences de

fonctionnements mais aussi les possibilités de créer des modes de consommation alternatifs, des partenariats paysans/consommateurs en fonction de la législation et du contexte des différents pays était passionnant. Le problème récurrent qui ressort le plus il m'a semblé est celui de l'accès à la terre.

Pour la petite histoire, j'ai été interviewée, avec un paysan d'une AMAP Midi Pyrénées, par une radio de la République Tchèque pendant 2 heures et quelques idées ont émergées pour ce problème d'accès à la terre tellement plus grave encore chez eux que chez nous (achat des terres à bas prix par la Chine et le Danemark...). Nous l'avons mis en lien avec Terre de Liens et une autre association qui travaille sur l'accès à la terre.

Dès que les comptes-rendus seront en ligne, je mettrai les liens dans la Feuille de Chou

Elisabeth

IV- Infos diverses

1) Evénements

2014 : année du ver de terre ?

En participant à la nutrition directe des plantes et à la formation d'humus, les vers de terre sont des agents de fertilité inégalables : en 50 ans c'est l'ensemble du sol d'une parcelle qui passe par le tube digestif du ver de terre, ce qui faisait dire très justement à Aristote il y a 2400 ans, qu'ils sont les intestins de la terre. Sur un hectare de sol bien doté en vers de terre, ce sont 5 tonnes de carbone et 2,3 tonnes d'azote qui sont mobilisées et restituées.

Marcel Bouché est un des "géodrilologues" les plus réputés au monde, son ouvrage "Des vers de terre et des hommes" va paraître très prochainement. Souhaitons que l'année 2014 soit favorable aux élevages intensifs de vers de terre.



Saint-Etienne : première grande ville à passer au 100 % bio en restauration scolaire (le 6 janvier 2014)

Depuis 2009, l'équipe municipale stéphanoise a fait progressivement entrer des denrées biologiques dans les assiettes quotidiennes de 3 000 convives. Surprise de taille : le surcoût est passé presque inaperçu pour la ville qui a fini d'amortir l'investissement de la nouvelle cuisine. Mieux : le prix du ticket payé par les parents a même baissé. Pour réduire les coûts, les cuisiniers ont par exemple réintégré de bonnes protéines comme les légumineuses, économiques, qui permettent deux fois par semaine d'afficher des menus sans viande, c'est-à-dire avec poisson ou d'« autres protéines ». La préoccupation d'une alimentation moins carnée est en effet devenue un thème majeur ces derniers mois.

Plus d'info : <http://www.unplusbio.org/saint-etienne-une-grande-ville-passee-au-100-bio-depuis-le-6-janvier/>

2) A lire

Si quelqu'un vous sort à nouveau l'antienne des rendements inférieurs en bio qu'en conventionnel, voici la source à lui opposer :

Comparaison environnementale, énergétique et économique de systèmes de production agricoles biologiques et conventionnels

Un article paru dans la revue BioScience s'est penché sur la comparaison du bilan environnemental, énergétique et économique de systèmes agricoles biologiques et conventionnels. Les auteurs ont réalisé une revue de littérature des travaux qui ont été faits sur ce sujet. Les conclusions de cette recherche documentaire indiquent que les sols en culture bio favorisent la conservation de l'eau et des sols. La consommation d'énergie fossile par hectare cultivé serait 30 % inférieure en culture biologique dans les études analysées (pour des rendements comparables), tandis que les dépenses de main-d'œuvre seraient 15 % supérieures (meilleure création d'emploi) tout en étant mieux réparties dans le temps.

Source : Pimentel et al., 2005. Organic and Conventional Farming Systems: Environmental and Economic Issues
http://ecommons.cornell.edu/bitstream/1813/2101/1/pimentel_report_05-1.pdf

Sortie de la brochure Afterres2050

C'est avec plaisir que je vous annonce la publication de la brochure Afterres 2050.

Le document est gratuit et téléchargeable ici : <http://www.solagro.org/site/393.html>

Pour répondre à la question « Disposerons-nous des surfaces nécessaires pour nourrir la population à l'horizon 2050, alors que nous artificialisons entre 60 à 70 000 ha de terres tous les ans ? », Solagro a élaboré, avec le soutien de la Fondation Charles Léopold Mayer pour le Progrès de l'Homme, un scénario d'utilisation soutenable des terres en France.

J'espère que cette prospective pour notre alimentation, notre agriculture et l'usage de nos terres à 2050 vous intéressera.

Philippe POINTEREAU, directeur du Pôle Agro-Environnement de Solagro



Pour échanger des infos, des idées, des bons plans dans l'esprit AMAP, c'est à dire avec le respect de l'humain et de l'environnement, entre AMAPiens au Pays de Brive (et leurs amis), une liste de discussion existe : EcoTchatBrive@yahogroupes.fr

Pour s'inscrire envoyez un mail à : EcoTchatBrive-subscribe@yahogroupes.fr

Pour proposer des textes, des annonces à la publication (limite de réception des annonces le 20 du mois)
écrire à : apbrive@gmail.com