

Le lien bi-hebdo des Amahiens de Brive

Les infos de Philippe et des tendres légumes ...

Débroussaillage: l'herbe pousse vite

Plantation des premières tomates début mai, suivies des aubergines et des poivrons. Plantation des céleri raves la semaine suivante. Les limaces vont en décapiter 20-30%. Mi mai semis en plein champ des panais (j'en prévois beaucoup plus cette année) et du persil tubéreux (pour tester).

Semis en barquettes des courges début mai puis les betteraves et la grande famille des choux.

Destruction des doryphores oeufs et adultes: ces petites bêtes hibernent à 30-40cm dans le sol l'hiver et remontent à la surface au printemps quand le sol se réchauffe.

Buttage des PDT au pousse-pousse.

Les oignons jaunes et les échalotes poussent bien mais l'herbe et le liseron commencent à les envahir.

Il faudra bien se décider à réagir à un moment donné et arpenter les 1200m de plantation.

Concombre, Courgette, Maïs doux, Betteraves rouges lacto-fermentées.

Début taille et tuteurage des concombres et des tomates.

Réussi à multiplier mes concombres par boutures, comme les tomates.

Les Courgettes sont arrivées fin mai, suivies par les concombres, les carottes, les oignons blancs.

Début juin les premiers grains de cassis virent au noir.

Les lapins ont trouvé le chemin de ma serre et commencent à manger mes choux. Ces mal élevés en grignotent plusieurs au lieu de finir ceux qu'ils ont déjà commencé. Faudra-t-il mettre du lapin dans les paniers ?

En désherbant le pied des framboisiers à la faucille je suis tombé sur un trou dans le sol où dans la pénombre on apercevait les yeux craintifs de deux crapauds. C'est comme ce soir il y a quelques semaines où remontant de mon champ je suis tombé nez à nez avec un sanglier.

Toujours un peu émouvant de voir qu'on peut encore côtoyer ainsi la vie sauvage malgré des décennies de destruction de leurs habitats naturels.

Philippe

En cette saison ...

Actuels :

courgettes, carottes
concombres, Pdt
nouvelles, oignons blanc
cassis, salade ...

A venir : Grosse année de
cassis ! Ail, échalotte ...

Journée Plantation

Une première :

Plantation collective de cucurbitacées

*Journée très réussie
malgré la pluie.*



Pique nique dans la grange



*Tout a été planté et on en
a même profité pour
faire la visite de la ferme
en fin d'après midi.*

Philippe

Création d'une nouvelle association ?

La rapidité avec laquelle une distribution régulière de paniers s'est organisée autour de Philippe BAUDON en fait un vrai succès.

Aussi, ça y est !!! Nous sommes assez nombreux et certains d'entre nous se sont montrés suffisamment motivés pour que puisse se constituer l'association briviste qui gèrera cette AMAP !

Pourquoi cette création ? Pour renforcer notre soutien au maraîcher, pour faciliter la communication des informations et la gestion de l'AMAP de Brive au quotidien, pour permettre au plus grand nombre d'amapiens de faire entendre leur voix et de participer à la vie de l'AMAP.

Il nous faudrait inventer une formule pour que ceux qui ont déjà adhéré à Courgettes & Cie n'aient pas à cotiser à nouveau (= exonération pour 2010 ?)

Merci de nous faire partager par courriel, ou de vive voix lors d'une prochaine distribution, vos avis sur cette proposition, vos questions, vos craintes éventuelles, votre aide et vos solutions. Une AMAP est (avant tout ?!) une association de personnes qui oeuvrent dans le même but.

Il nous faudrait aussi convenir rapidement d'une date pour créer la nouvelle association, discuter de ses statuts, et élire son conseil d'administration.

Nous informons bien évidemment l'association Courgettes et Compagnie, que nous remercions vivement pour son soutien lors de la mise en place de l'AMAP dans notre ville.

Pour les porteurs du projet,

Joëlle Charreyron et Sylvie Leymarie

Recette

TERRINE DE CAROTTES AUX NOISETTES (ou aux noix ou aux amandes)

recette tirée du livre « Potins de légumes » de Régine Rossi-Lagorce
éditions Mines de rien

Préparation : 10 mn / Cuisson 40 mn / Difficulté : Facile / 1 personne

- 2 carottes moyennes épluchées
- 1 cuillerée rase de farine de blé bise
- 1 oeuf
- 1 c. à café d'herbes ciselées (+ 1/2 pour le décor)
(fanés de carottes, ciboulette, persil,
coriandre ou thym frais)
- 1/4 d'oignon épluché et émincé
- 1 c. à soupe de noisettes hachées ou noix ou amandes)
+ 1/2 pour le décor
- 1 petite pincée d'épices à pain d'épices (facultatif)
- 1 pincée de sel
- 2 pincées de poivre
- du beurre pour le moule

- 1 - Couper les carottes en rondelles dans une casserole. Ajouter de l'eau jusqu'à hauteur des carottes et faire cuire 15 minutes.
- 2 - Écrasez grossièrement les carottes à la fourchette. Ajouter oeuf, herbes, oignon, farine, noisettes et épices. Saler et poivrer. Bien mélanger le tout.
- 3 - Beurrer un moule à cake ou à terrine. Y verser le mélange. Mettre à cuire au four, sans préchauffage, pendant 25 minutes à 180°C (= thermostat 6).
- 4 - Saupoudrer avec les ingrédients réservés pour le décor.

Vous pouvez déguster cette terrine chaude, tiède ou froide. Accompagnez-la d'une salade de chou vert cru, d'une purée de courgettes, d'une crème de lentilles ou d'un fromage blanc accompagné d'une salade verte assaisonnée avec de l'huile de noisette...

(faites parvenir vos recettes à Frédéric)

Distribution

1ère distribution de paniers lundi 14 juin 18h30 - 19h30

Place Thiers près «Chapon Fin»

Apportez vos paniers et contenants ...

Aides à la préparation :

Donc pour le 14 : Joëlle, Philippe Joyeux, Marie-Claire Nadal.

Pour le 21: Anne Dubois, Nicole Valières, Jean-Claude Legros.

Trouver un nom ?

Un nom pour l'Amap ? Et pour l'association ... parlons en, écrivons nous des emails,

et votons sur internet :

<http://www.doodle.com/rzce7kk5>:

Fin du vote : début juillet

[déjà 17 Propositions en ligne.](#)

Rappel

Assemblée générale de Courgettes et Cie : Jeudi 24-juin à 20h30

Salle des Fêtes

à St Viance ...

Contacts

Questions générales et inscriptions : JOELLE ET JACKY
(charreyron.jacky@neuf.fr)

Contrats : JEAN
(jeanmontane@hotmail.fr)

Distributions de paniers : SYLVIE
(leymarie.cheyssial@wanadoo.fr)

Mise en page : FRED
(f.gourment@free.fr)

Blog de l'association :
<http://amap19.over-blog.org>

Président de l'association : Arnaud CHEVREUIL
(arnaud.chevreuil@wanadoo.fr)