



**AMAPiens**  
au Pays de Brive

Maison des Associations  
11 place Jean-Marie Dauzier  
Boîte n°51 - 19100 BRIVE  
[apbrive@gmail.com](mailto:apbrive@gmail.com)  
Site : <http://amapiens-brive.org>

# Feuille de Choux n°38

## Juin 2015

Bonjour,

Les vacances approchent !

**Pensez dès maintenant à prévoir vos remplaçants pour l'été :** famille, amis, voisins ou... [intermittents du panier](#) ! (cliquez sur le lien bleu pour avoir accès à la liste ou vous y inscrire)

**La prochaine réunion du bureau ne sera que le 30 septembre** car nous n'avons pas de date en commun toutes les 3 avant. A 3 membres du bureau en effet, l'absence d'une seule est problématique...

Amapiennement,

Elisabeth Carbone

### Sommaire

#### I- AMAPiens au Pays de Brive

- 1) Petit calendrier amapien
- 2) Infos du bureau : soirée film/débat ; autres événements
- 3) Des nouvelles de nos AMAP : truite ; fromage de brebis ; vin
- 4) La rubrique des paysans : visite à la ferme d'Escougne
- 5) La recette du mois : fèves au chorizo

#### II- Actualités paysannes du Limousin (ou proche)

Maison des semences paysannes ; nouvelle ferme à Terre de Liens et projections/débats ; journées d'été des Amis de la Conf

#### III – Les AMAP plus loin

Ateliers cuisine

#### IV- Infos diverses

- 1) Événements : Alternatiba et COP21
- 2) A savoir : 1000 vaches ; maladie professionnelle ; crowdfunding
- 3) A voir : Copier/Cloner

Pour échanger des infos, des idées, des bons plans dans l'esprit AMAP entre amapiens (et leurs amis), une liste de discussion existe : [EcoTchatBrive@yahoogroupes.fr](mailto:EcoTchatBrive@yahoogroupes.fr)

Pour s'inscrire envoyez un mail à : [EcoTchatBrive-subscribe@yahoogroupes.fr](mailto:EcoTchatBrive-subscribe@yahoogroupes.fr)

### I- AMAPiens au Pays de Brive

#### 1) Petit calendrier amapien

Jeudi 18 juin à 20h30 au Maryland :  
film/débat

Dimanche 27 septembre : Forum des associations

Dimanche 13 Septembre 2015 à Limoges :  
Alternatiba Limousin

Mercredi 30 septembre à 18h  
au Maryland à Brive (13 rue Saint Martin) :  
réunion du bureau

#### 2) Infos du bureau

Jeudi 18 juin à 20h30 au Maryland (13 rue Saint-Martin à Brive)  
débat autour du film « Les blés d'or » (34mn)



**Pour ouvrir le débat, « Les blés d'or », documentaire sur la biodiversité végétale.** Un groupe de paysans, de boulangers, de chercheurs et de diététiciens se retrouvent autour de leur passion commune : le blé. Grâce à la grande diversité biologique et le travail des nouveaux paysans-boulangers qui utilisent des céréales anciennes, « oubliées » par l'industrie agro-alimentaire, on retrouve les qualités nutritives du blé. Des passionnés qui ont opté pour des savoir-faires disparus nous démontrent l'art de faire du bon pain.

*Film réalisé lors des rencontres d'Auzeville 2003 fondatrices du Réseau Semences Paysanne*

**Ce sera l'occasion de se retrouver entre amapiens autour des valeurs que l'on partage (et d'un verre !) et aussi de faire découvrir l'association AMAPiens au Pays de Brive.** N'hésitez donc pas à venir accompagné de personnes qui ne font pas partie de l'association et éventuellement d'amener quelque chose à grignoter.

**On vous espère nombreux!**

Le bureau d'APB

### Evènements concernant APB

**Forum des associations dimanche 27 septembre :** notez cette date dans votre agenda pour un coup de main bienvenu pour tenir notre stand AMAP !

**Alternatiba dimanche 13 septembre à Limoges :** si vous êtes intéressé pour tenir un stand ou faire une intervention, voir avec Elisabeth : [elisabeth.quegan@gmail.com](mailto:elisabeth.quegan@gmail.com)

### 3) Des nouvelles de nos AMAP



#### AMAP Truite

**Une nouvelle AMAP démarre !**

Après une rencontre avec William MAZERM, pisciculteur à Aubazine, le 28 mai lors de la reprise des livraisons de légumes, une visite est programmée pour visiter la pisciculture :

**vendredi 19 juin à 14h**

**Vous êtes tous les bienvenus !**

William et Robin Mazerm, Pisciculture d'Aubazine Moulin de Lagier 19190 Aubazine  
05 55 25 70 75 - 06 60 08 37 37 - <http://pisciculture19.free.fr/>

**Référent :** François Timbal

*Pour la visite :* Elisabeth Carbone - [elisabeth.quegan@gmail.com](mailto:elisabeth.quegan@gmail.com) – 05 55 84 15 58 – 06 32 53 63 72

#### AMAP Fromage de brebis

**Et encore une nouvelle AMAP !**

Après une rencontre avec Catherine et Didier Roche qui sont venus nous présenter leur activité et leurs produits à l'occasion des livraisons des légumes lundi 1er juin, une visite de la ferme qui est sur le causse, près de Rocamadour, va être programmée.

**Référente :** Luciana Popa



**Et enfin :**

un contrat vin bio sera fait avec la Coopérative les Milles et une Pierres de Branceilles (19) dont Philippe Leymat (un de nos 2 producteurs d'œufs) fait partie.

**Référente :** Adeline Andrieu

#### Contrat Vin



#### 4) La rubrique des paysans

##### VISITE chez Nathalie et Jean Claude Vergne à la ferme d'Escogne



Le 10 mai dernier, une vingtaine d'Amapiens ont répondu présents à l'invitation de Nathalie et Jean Claude VERGNES, pour la visite de leur lieu de vie et de production à Escogne près de Martel. Au programme de la journée et sous un soleil magnifique, nous avons dans un premier temps eu le plaisir de découvrir leur maison en paille et torchis et le fournil. Puis après un repas partagé dans leur jardin avec nos maraîchers, Jean Claude nous a fait une démonstration de tonte du mouton puis une visite guidée de la campagne dans les champs de production.

Journée riche en découvertes et échanges que nous renouvelerons certainement en 2016.

Merci encore à Jean Claude et Nathalie pour cette belle journée et de nous produire de si bons pains chaque semaine.

Vanessa FROISSART, référente AMAP contrat pain - 06.32.21.59.40

#### 5) La recette du mois

##### Fèves fraîches au chorizo

**Ingrédients pour 4 personnes** : 1,5 kg de fèves fraîches, 250 g de chorizo fort, 2 oignons, 1 gousse d'ail, 2 cuil à soupe d'huile d'olive, sel fin et poivre du moulin.

**Préparation** : écosser les fèves et les cuire à l'eau bouillante salée 5mn. Retirer de l'eau de cuisson et passer aussitôt sous l'eau froide, pour interrompre leur cuisson. Retirer éventuellement la seconde peau des fèves (perso je la laisse...). Puis réserver les fèves.

Détailler le chorizo en très fines tranches et réserver. Eplucher puis émincer la gousse d'ail et les oignons et réserver.

Faire chauffer à feu doux l'huile d'olive dans une grande poêle, y ajouter le chorizo et saisir dans

l'huile pendant 5mn en retournant régulièrement. Retirer le chorizo de la poêle et réserver.

Remplacer dans la poêle encore chaude le chorizo par l'ail et l'oignon émincés et faire revenir pendant 3 à 4mn en remuant constamment. Incorporer les fèves et le chorizo, ajouter 5 à 10cl d'eau. Ajuster l'assaisonnement (si nécessaire) en ajoutant sel et poivre moulu, mélanger puis couvrir la poêle et laisser mijoter à feu doux pendant 10mn. Remuer occasionnellement en cours de cuisson.

Servir bien chaud, en accompagnement.

**Idées, trucs & astuces** : si vous ne disposez pas de fèves fraîches, remplacez celles-ci par des haricots verts ou des petits pois.

## II- Actualités paysannes du Limousin (ou proches !)

### Création d'une Maison des Semences Paysannes du Lot

Depuis deux ans environ, nous réfléchissons avec des maraîchers, paysans-boulangers et éleveurs à la création d'une Maison des Semences Paysannes du Lot (MSP). Ce groupe de travail nous a permis, l'an dernier, au mois de septembre d'organiser la première fête des semences paysannes.

Depuis du chemin a été fait puisque nous faisons parti du « Réseau (national) Semences Paysannes » et un des collègues est, lui, au CA (Conseil d'Administration).

Un groupe de professionnels épaulé par des jardiniers ou des associations de jardiniers (« Croqueurs de pommes », « Jardin Bourian »...) qui se sont engagés, par la signature, entre autres, d'une charte de « bonne conduite environnementale » à produire de la semences de blé, radis, salades.... dans le but d'alimenter une banque de semences qui donnerait la possibilité à tout ce « petit et beau !! monde » d'échanger (ou de commercer, mais ce n'est pas l'objectif premier) en toute légalité.

La décision de monter un GIEE (Groupement d'Intérêt Ecologique et Economique) a été prise afin de pouvoir demander des subventions pour favoriser l'achat de matériel et financer l'embauche d'un animateur/trice pour faire vivre cette structure.

Depuis le début de l'année nous sommes également suivis par Greenpeace qui s'intéresse au projet.

GREENPEACE



Nous les avons reçus deux fois. Lors de leur dernière venue, des prises de vue ont été faites dans le but de réaliser une vidéo pour faire un appel à dons auprès du grand public (crowdfunding...in english !!).

Voilà ce qui se passe pas trop loin de chez vous avec un de vos maraîchers « préférés » !!

Si vous êtes intéressés, vous pouvez faire suivre l'info à vos proches, moins proches, amis et... ennemis !!!

Florent, paysan et militant

### Plus d'info

- ADEAR du Lot (Association pour le Développement de l'Emploi Agricole et Rural) basée à Assier :

<https://adearlot.wordpress.com/>

- Réseau Semences Paysannes : <http://www.semencespaysannes.org/>

- Faire un don : <https://faire-un-don.greenpeace.fr/farmers/maison-semences-paysannes> (NDLR : vous trouverez sur ce site une petite vidéo de 4/5 mn avec Florent !)

### Acquisition d'une nouvelle ferme par Terre de Liens Limousin pour une installation collective

Terre de Liens Limousin s'apprête à acquérir une nouvelle ferme en Limousin pour une installation collective de onze fermiers.

Pour les rencontrer, voici le planning de leurs "tournées" en Limousin : [www.fermecollectivedelatournerie.com](http://www.fermecollectivedelatournerie.com)

Qu'est ce que l'épargne solidaire ? Pour en découvrir les enjeux et en comprendre le fonctionnement :

[www.terredeliens.org/epargner-solidaire-et-utile](http://www.terredeliens.org/epargner-solidaire-et-utile)

Orianne GUILLOU, Terre de Liens Limousin  
12 rue Frédéric Mistral, 87000 Limoges  
09 70 20 31 13 / 06 37 91 50 81

### Journées d'été des Amis de la Conf en Corrèze du 16 au 19 juillet !

Partout sur le territoire, souvent avec l'aide des pouvoirs publics, des projets de plus en plus importants se développent au détriment des paysans et des habitants. Sur le plateau de Millevaches, à Saint-Martial-le-Vieux, un centre d'engraissement de 1000 veaux est projeté.

Plus d'infos : [www.lesamisdelaconf.org](http://www.lesamisdelaconf.org)

**Projections débats**  
Tout l'été en Limousin

2 juin à St-Paul, 16 juin à St-Junien, 24 juin à Limoges, début juillet à St-Yrieix, 28 août à Guéret...

Celluloproduct présente :  
**La terre, bien commun**  
réalisé par Luba Vink et Aurélien Levêque

En France, 200 fermes disparaissent chaque semaine. Face à ce constat, le mouvement « Terre de Liens » veut non seulement penser un autre rapport à la terre, mais également se donner les moyens d'agir...

Toutes les projections seront suivies d'une rencontre avec un collectif de 11 jeunes en cours d'installation en Haute-Vienne grâce à l'association Terre de Liens !

Plus d'infos : [terredeliens.org](http://terredeliens.org) - 09/70/20/31/13 - [limousin@terredeliens.org](mailto:limousin@terredeliens.org)  
Suivez la tournée du collectif : <http://www.fermecollectivedelatournerie.com/>

La Région Limousin contribue financièrement au financement de Terre de Liens Limousin

Logos: LIMOUSIN, YCERIS, CORRÈZE, biocoop, ST-JUNIEN

Ne pas jeter sur le voie publique

## III - Les AMAP plus loin

### Le succès des ateliers cuisine des amapiens

L'AMAP de Chalosse (40) a organisé 3 ateliers cuisine pour faire connaître les légumes de saison. Des légumes bio venus du jardin de Maïté et Jean-Marie Lalanne, maraîchers bio de l'AMAP.

Pendant ce temps les enfants ont réalisé avec Laetitia des smoothies aux fruits et aux légumes. Il y en avait de toutes les couleurs et, cuillère en main, chacun voulait goûter au fur et à mesure de l'avancée des préparations.

Sous la conduite de Marie-Hélène, on a travaillé la pâte pour faire des pancakes au potiron. Avec Frédéric on a préparé des lasagnes aux légumes, échalotes, potirons, poireaux, épinards, bettes, radis noirs et navets, sans oublier la béchamel au lait d'avoine.

Ces ateliers, qui remportent de plus en plus de succès dans une belle ambiance créative et chaleureuse, entrent dans le cadre de l'opération « Du jardin à l'assiette », projet qui, conduit par l'association Doman Chalosse Vivante, fédère les énergies de plusieurs associations.

Source : <http://www.sudouest.fr/2015/03/02/le-succes-des-ateliers-cuisine-des-amapiens-1845405-3454.php>

## IV- Infos diverses

### 1) Evénements



#### Alternatiba tour de France en tandem en route vers la COP 21, du 5 juin au 26 septembre

**Alternatiba : c'est parti !** Le 5 juin, une soixantaine de cyclistes sont partis de Bayonne, direction l'Espagne pour commencer, pour un périple qui se terminera à Paris le 26 septembre, lors de la tenue de la COP21 (Conférence des Nations unies sur les changements climatiques qui aura lieu du 30 novembre au 11 décembre 2015)

**Plus d'infos sur Alternatiba :**

<https://alternatiba.eu/blog/2015/06/ca-y-est-le-tour-alternatiba-est-lance-et-deja-le-2e-jour/>

**Plus d'infos sur la COP21 :** <http://www.cop21.gouv.fr/fr> (site du gouvernement)

et <http://coalitionclimat21.org/> (site de Coalition Climat 21 : regroupe une centaine d'associations ayant une démarche commune pour sensibiliser les citoyens en vue de la COP21)



### 2) A savoir

#### 1000 vaches : rebondissements !

**Les conditions de vie à la ferme-usine des Mille vaches sont loin d'être idéales :** animaux maltraités, salariés harassés. Reporterre publie un témoignage accablant avec la réponse de Michel Ramery, qui relativise les faits rapportés : <http://www.reporterre.net/Aux-Mille-vaches-ils-m-ont-traite-comme-un-chien-et-ils-maltraitent-les-vaches>

La Confédération Paysanne réagit avec une Lettre ouverte au ministre demandant sa fermeture immédiate : <http://www.confederationpaysanne.fr/actu.php?id=3584&PHPSESSID=fej7b9o0figkfc1vh2d09biou6>

**Rendez-vous ministre/Conf le 10 juin. A suivre....**



#### Un cancer dû à l'exposition aux pesticides reconnu maladie professionnelle

Le ministère de l'agriculture a signé un décret reconnaissant le lymphome malin non hodgkinien comme maladie professionnelle.

#### Le crowdfunding séduit les agriculteurs

**Le crowdfunding est un moyen alternatif de financement** qui vise à récolter des fonds pour un projet créatif ou entrepreneurial sans passer par les investisseurs classiques tels que les banques. En France, on compte une soixantaine de plateformes. Elles proposent ce moyen de financement sous forme de prêts rémunérés ou d'investissements contre acquisition de parts de sociétés (plateforme du type « Prêt d'union »). Des systèmes non spéculatifs sont aussi proposés avec des dons (plateformes du type « KisskissBank » ou « Ulule ») ou encore des prêts solidaires à taux 0 comme la plateforme « Hello Merci ».

Le crowdfunding prend de plus en plus d'ampleur dans le monde puisqu'en 2013 il représentait un poids financier de 5 milliards de dollars.

**Source :** <http://agricultures-alternatives.org/rubrique5.html?PHPSESSID=20e66e46d826caf8032272e1f68fc099>

### 3) A voir

#### Copier cloner

C'est excellent, tout y passe : concentration, clonage, brevetage, etc...

C'est ici: <http://vimeo.com/5629970> Ça dure 3 minutes et c'est à faire tourner !!!

-----  
**Pour proposer des textes, des annonces à la publication** (limite de réception des annonces le 20 du mois)  
écrire à : [apbrive@gmail.com](mailto:apbrive@gmail.com)