



AMAPiens
au Pays de Brive

Maison des Associations
11 place Jean-Marie Dauzier
Boîte n° 51 - 19100 BRIVE
apbrive@gmail.com
Site : <http://amapiens-brive.org>

Feuille de Choux n°39

Juillet/Août 2015

Bonjour,

Un numéro sur 2 mois pour cet été, histoire que je souffle un peu.

Du coup, je me permets un numéro un peu plus long, avec des idées, des événements qu'il me tient à cœur de vous transmettre, mais vous avez 2 mois pour le lire ! ☺

Bon été à tous et rendez-vous en septembre pour... une journée à la pisciculture !

Amapiennement,

Elisabeth

Sommaire

I- AMAPiens au Pays de Brive

- 1) Petit calendrier amapien
- 2) Infos du bureau : soirée Maryland ; forum des assoc ; réunion
- 3) Des nouvelles de nos AMAP : porc ; asperges
- 4) La rubrique des paysans : visite de la pisciculture
- 5) La recette du mois : recette « detox »
- 6) Les infos des amapiens : resto bio en Creuse

II – Les AMAP plus loin

- 1) Bonnes idées amapiennes : Ferme des Petits Pas, Troc livres
- 2) Du côté de la recherche : « D'une charte à l'autre »

IV- Infos diverses

- 1) Evénements : Alternatiba, COP21, et moi ; Altertour ; journées des Ami(e)s de la Conf
- 2) A savoir : nouvelles de la Grèce ; pesticides et retard cognitif

I - AMAPiens au Pays de Brive

1) Petit calendrier amapien

Septembre : une journée AMAP à la pisciculture

Dimanche 27 septembre : Forum des associations à Brive

Samedi 13 septembre : Alternatiba à Limoges

Mercredi 30 septembre : réunion du bureau

2) Infos du bureau

La soirée au Maryland du jeudi 18 juin

Une douzaine de présents, dont 3 ou 4 personnes hors AMAP.

Je crois que je ne mangerais plus jamais le pain de la même façon depuis que j'ai vu ce film (« Les blés d'or ») sur les blés et le « savoir-faire » !

Nous avons eu la chance d'avoir avec nous 2 de nos paysans : Jean-Claude et Florent qui ont pu répondre à nos nombreuses questions après le film et c'était passionnant de les écouter !

J'ai retenu du film et de la soirée :

- « l'agriculture est l'art de la terre »
- « l'homme devient ce qu'il mange »
- « faire du pain, c'est comme construire une cathédrale » (dixit Jean-Claude !) : le chiffre 1618 (1000g de farine, 600g d'eau, 18g de sel pour le pain ; pour les cathédrales je ne sais pas !)

- « travailler avec » et non « contre ». Ca je le savais déjà, pour le maraîchage : travailler avec la nature et non contre, et pour la vie en général, une attitude à avoir de se laisser plus ou moins mener par les événements, les rencontres, ... Mais voir pétrir la pâte à pain à la main, avec ce geste qui suit le mouvement et sans l'imposer est tellement beau à voir, sensuel, mais aussi comme une « vérité », quelque chose de « juste » (*pas sûr que je sois très claire, pourtant cela m'a marquée ! :-)*)

Nous avons fait connaissance de Julie, qui viendra nous rencontrer pendant la livraison un lundi et qui s'installe en PAM (Plantes Aromatiques et Médicinales) à Aubazine. RV pris avec elle pour le lendemain pour la visite de la pisciculture, qui lui réservera une belle surprise ! (*A lire en fin de compte rendu de la visite de la pisciculture*)

Soirée à renouveler. Même si pas beaucoup de monde : la richesse des échanges autour d'une bière est primordial à mon sens pour la vie de l'AMAP et la vie en général !!! :-)

Elisabeth

Dimanche 27 septembre : Forum des associations de Brive

L'occasion de faire mieux connaître AMAPiens au Pays de Brive, de « recruter » de nouveaux adhérents !

Bientôt un mail d'Anne qui s'occupe de la tenue de notre stand : **réserver 2 heures de votre temps ce jour pour participer à l'essor de notre AMAP !**

Mercredi 30 septembre : réunion du bureau

Vous êtes tous les bienvenus au Maryland (13 rue Saint-Martin à Brive), **pour boire un verre avec nous et faire évoluer notre association !** Au moins une fois dans l'année venez rencontrer le bureau et participer aux décisions concernant votre AMAP.

Nous ne sommes que 3 cette année au bureau : c'est peu pour prendre des décisions pour plus de 70 familles !... Donc votre passage est très utile pour donner votre avis, partager avec nous un peu de cette responsabilité, et... pour la convivialité !

3) Des nouvelles de nos AMAP

AMAP Porc

Pierrette FOSSARD nous informe qu'elle n'a plus la certification bio. Non pas que ses méthodes de travail aient changé, mais parce qu'elle ne la paye plus... En fait, son mari est à la retraite, elle-même le sera dans 3 ans ; ils souhaitent travailler moins et diminuer leurs frais.

Cela nous conforte dans le fait qu'on a eu raison de changer nos statuts ! :-)

AMAP Asperges

Pas d'asperges cette année. Notre productrice en a eu trop peu pour satisfaire ses clients habituels.

4) La rubrique des paysans

Nouvelle AMAP truite Visite de la pisciculture d'Aubazine

Accueil bien sympathique de Robin Mazerm qui a repris l'exploitation de son père l'an dernier. Nous étions 7 d'AMAPiens au Pays de Brive plus une personne d'Aubazine, Julie, rencontrée la veille lors du film/débat au Maryland.

William Mazerm était installé depuis 30 ans et a laissé un bel outil à son fils, une toute petite pisciculture (800m2 de surface d'eau), dans un lieu idyllique, bien loin de ce à quoi ressemble bien souvent une pisciculture plus bétonnée que verdoyante.

Nous avons donc vu les bassins de truites, mais aussi de bébés saumons pour le repeuplement et des...carpes ! Les carpes viennent des étangs de particuliers que Robin nettoie et... nous avons appris que c'était très bon et qu'il n'y avait pas plus d'arrêtes que dans une truite ! D'ailleurs le mari de Luciana, Catalin, est reparti très content avec une belle carpe à préparer pour sa petite famille (*apparemment, en Roumanie on sait que la carpe, c'est bon !*)

Robin est ravi de fournir notre AMAP et ce sera une première pour lui de vendre ailleurs que sur place.



Quand nous admirons les grosses carpes !



Les bassins

Ce sera des lundis de 18h30 à 19h30, avec un **premier contrat d'essai le 6 juillet 2015**. Une livraison tous les mois est prévue ensuite à partir de septembre (à voir ensuite pour passer à tous les 15 jours selon demande amapienne). **Pensez à venir avec votre glacière, le poisson ne doit absolument pas rester au chaud !** Il est prévu de livrer les poissons sous vide dans quelque temps, ce ne sera pas le cas au début (mais *tout est dans les règles : transport en glacière de poissons frais tout à fait légal*)

A savoir qu'il y a pas la certification bio sur l'exploitation car Robin ne peut pas élever les truitelles (jeunes truites) lui-même par manque de place actuellement (*c'est par contre un projet*). L'aliment des poissons est certifié bio lui ; et Robin limite au maximum les traitements, seulement si gros problème (*une fois en 2014 par exemple*). Par ailleurs, il prend les truitelles les plus petites possible (*entre 30 et 50g*) pour qu'elles passent le plus de temps possible chez lui.

Si vous vous intéressez à l'eau, sachez que la pisciculture est sur le Coiroux et qu'il y a une source sur place, l'eau froide (8 à 14°C) étant indispensable pour les truites « Saumon de Fontaine », les saumons et les vairons. Le Coiroux se jette dans la Roanne, qui se jette dans la Corrèze. La source du Coiroux est à 8km. A 2km en amont, il y a le plan d'eau du Coiroux et... un golf... Heureusement, l'eau provient du fond du plan d'eau (obligation légale des plans d'eau), elle reste fraîche et n'est pas polluée.

Sachez que vous pouvez amener jeunes et moins jeunes dans cet endroit magique pour une partie de pêche et une petite ballade sympa jusqu'à la petite cascade sur la rivière.



L'attraperont ou pas la carpe pour Catalin ?!

Et puis pour finir, un projet amapien est prévu en septembre : une journée sur la pisciculture ! Avec fabrication de rillettes de truite - Repas rillettes et... dégustation de carpes ! Et peut être un chantier (déplacer les poissons, ou curer la rivière) en parallèle des rillettes ou l'après midi.

Et pour la petite histoire donc, Julie ! Et bien elle a peut être trouvé ici un terrain pour cultiver ses PAM (Plantes Aromatiques et médicinales) !

Elisabeth

5) La recette du mois

Recette « DETOX » des amapiens de La Ciotat

Ingrédients : 2l d'eau, 1 citron, 1 concombre, 10 feuilles de menthe

Préparation : lavez le concombre et le citron et coupez-les en rondelles. Mettez-les dans un pichet et ajoutez les feuilles de menthe. Versez 2 litres d'eau tiède sur les ingrédients et mettez le mélange dans le réfrigérateur.

L'idéal est de boire cette boisson deux fois par jour pendant 15 jours.



La voilà ! Belle bête : 3,400kg

6) Les infos des amapiens

Utopaille – resto bio

Nous avons testé un fort délicieux et sympathique repas au jardin-restaurant bio-écologique d'Utopaille à La Celle Dunoise en Creuse. Nous y avons retrouvé l'esprit amapien (faire ensemble au plus proche de la nature).

Pour en savoir plus sur ce beau projet : <http://www.utopaille.fr/>

N'hésitez pas à tester (sur réservation)

Elisabeth et Jean-Luc

II – Les AMAP plus loin

1) Bonnes idées amapiennes



Reportage : la Ferme des Petits Pas

C'est l'histoire de Jérôme, maraicher bio, « paysan nourricier », qui a choisi d'œuvrer, à sa manière, pour le bien-être collectif. Un domaine en agroforesterie, une AMAP, et un soutien à d'autres producteurs du territoire !

Voir le reportage : <http://www.colibris-lemouvement.org/webzine/projets/la-ferme-des-petits-pas>

AMAP Les Jardins de Saint-Côme : et encore des idées !...

Lancement du « Troc de livres » par Nicole et Julie



Chaque premier mercredi du mois à 18h15, sur le parking devant l'école de l'Abeille à La Ciotat, pour échanger des livres qui vous ont plu et devenir « passeur de lecture ».

L'AMAP possède quelques livres qui tournent déjà parmi vous, merci de les rapporter à Nicole et Julie, ils alimenteront le stock.

Merci de cette belle initiative.

2) Du côté de la recherche

D'une charte l'autre

Le processus de révision de la charte des AMAP comme indicateur d'une institution qui se renforce ? : une analyse très riche de Claire Lamine et Juliette Rouchier, sociologues à l'INRA. On y trouve notamment un tableau synthétique de comparaison entre la charte de 2003 et celle de 2014.

Les extraits qui me parlent le plus :

- « Démarche de révision concertée, à visée participative considérée par les protagonistes comme un résultat en tant que tel ayant autant si ce n'est plus de valeur et d'importance pour le réseau que son aboutissement sous forme d'une charte »
- « Ce qui est particulièrement intéressant et innovant dans ce processus d'analyse des contributions territoriales, est qu'il n'a pas consisté seulement à écrire une nouvelle version de la charte, mais à rendre explicites et visibles les points de débats »
- « La participation n'était pas un exercice d'ordre démocratique tel qu'on l'entend comme dans une

théorie du vote (agrégation des préférences afin d'être représentatif d'une majorité), mais plutôt un exercice de légitimation »

- « Capacité de l'institution à réviser ses propres frontières et à réviser la limite des décideurs potentiels en invitant les AMAP ne faisant pas partie du réseau MIRAMAP à participer aux discussions autour de la charte »

- « La charte doit « permettre l'évolution dans les années à venir », « être davantage une ligne de conduite et d'orientation ». Le besoin de souplesse est exprimé (« pour ne pas freiner l'innovation », ne pas devenir un « carcan » etc. De fait, la charte évoque le souci d'« amélioration continue des pratiques », d'« évaluation participative » et se termine par une phrase affirmant que « La démarche d'expérimentation et de créativité reste au cœur de la charte pour inscrire les AMAP dans un mouvement citoyen, vivant et transformateur ».

Lire l'analyse entière (23 pages) : <https://halshs.archives-ouvertes.fr/halshs-01001977>

IV- Infos diverses

1) Evénements

Alternatiba, la COP 21, l'AMAP, et moi et moi et moi...

Le changement climatique est un des défis les plus importants que l'humanité ait à affronter. A Paris, en décembre prochain, se réunit la COP 21 (Conférence Of Parties), réunion des dirigeants mondiaux afin d'essayer de se mettre d'accord pour limiter le réchauffement climatique.

Pour ne pas tout attendre d'un accord au sommet, affirmer que des initiatives concrètes existent déjà (circuits courts, éco habitat, énergies renouvelables,...), de nombreuses associations ont décidé de susciter la prise de conscience, de faire pression sur les décideurs qui seront à Paris et de montrer que des alternatives sont possibles.

Stéphane Hessel, Edgar Morin, Nicolas Hulot et d'autres personnalités ont parrainé la première manifestation d'Alternatiba à Bayonne en 2013 : 12000 personnes ont visité le Village des alternatives. Cette année, 2 évènements :

1) Le Tour Alternatiba. Des vélos de 3 et 4 places (*symbole de la transition écologique, de la solidarité et de l'effort collectif*) sont partis de Bayonne le 5 juin, journée mondiale de l'environnement. Tout au long de l'été, la quadruplette d'Alternatiba entraînera dans son sillage de nombreuses associations environnementales et sociales, des sections syndicales, mais aussi des clubs de sport, des groupes d'étudiants, des collectifs de pompiers, des groupes de musique, de danse, etc. Des milliers de cyclistes, portant le dossard Alternatiba, suivront ce vélo insolite dans son périple, ponctué de 180 étapes. 90 réunions publiques seront organisées sur ce trajet. **L'arrivée est prévue à Paris le 26 septembre** après 5000 kilomètres parcourus en France et dans 5 pays européens.

Nous appelons tous ceux et celles qui veulent apporter leur part, à la mobilisation citoyenne pour le climat, à se joindre aux 5 derniers km de cette étape du Tour Alternatiba.

Pour en savoir plus : <https://alternatiba.eu/tour2015/>



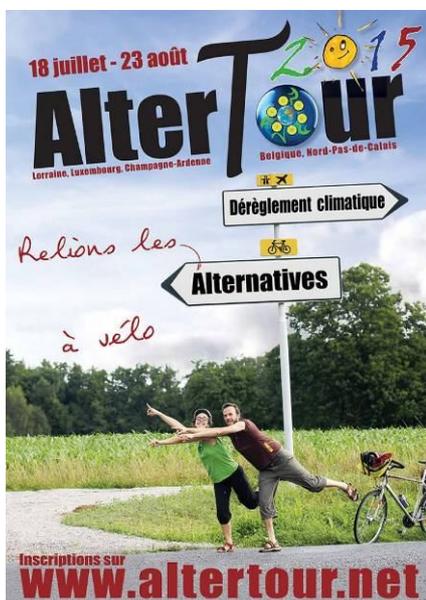
2) Appel pour un Village mondial des alternatives à Paris pendant la COP21 les 5 et 6 décembre 2015

Changeons le système, pas le climat! Alternatiba, nos enfants nous remercieront.

Pour en savoir plus : <https://alternatiba.eu/village-mondial-alternatives/>

Parce que consommer bio et local est un moyen de lutter contre la pollution de l'air et le changement climatique, beaucoup d'AMAP participent aux étapes de ce tour, beaucoup se retrouveront à Paris le 26 septembre et 5 et 6 décembre.

Manger les carottes et les courgettes bio de l'AMAP c'est lutter contre le réchauffement climatique et participer à la transition énergétique !



L'Altertour du 18 juillet au 23 août

L'AlterTour est une aventure humaine, joyeuse, créative et collective. Il relie à vélo des Alternatives agissant sur l'alimentation, les déplacements, l'énergie, l'habitat, la gestion des déchets, etc.

Chaque été, 250 Altercyclistes de tout âge et d'horizons différents découvrent des acteurs de la transition, la décroissance, l'écologie, l'autogestion... Pour cette 8ème édition, ils visiteront la Lorraine, le Luxembourg, la Champagne-Ardenne, la Belgique et le Nord Pas-de-Calais.

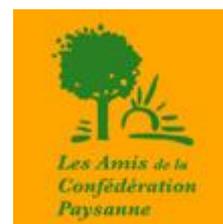
Thème 2015 : "E(t)moi pour le climat !?"

Plus d'info : <http://www.altercampagne.net/?p=1344>

Journées d'été des Ami(e)s de la Confédération paysanne
16 au 19 Juillet- Peyrelevade - Plateau des Millevaches - Corrèze

Pour une agriculture à taille humaine respectueuse de l'environnement et de ses animaux

Clin d'œil à l'actualité des luttes contre l'agro-business et à un projet démesuré (La Courtine) qui rompt avec la culture du plateau issue des solidarités rurales dans lesquelles font écho des initiatives de développement rural. Les Amis de la Conf, association qui vient en soutien aux actions de la Confédération Paysanne sera au cœur d'un territoire d'une région impactée par les politiques de soutien de la PAC mal réparties, d'aide à l'implantation de fermes-usines et à la concentration de l'agro-industrie avec l'essor notamment de la pomiculture pesticide (mais labellisée) qui perturbe la cohabitation avec les nouvelles composantes du ruralisme.



L'avenir de l'agriculture et du tissu rural s'écrit aussi dans le Limousin...

Plus d'info : <http://paris.demosphere.eu/rv/40858>

2) A savoir

Des nouvelles de la Grèce

Trois idées reçues sur la crise grecque :

https://youtu.be/4RqU_cYxCJk
(vidéo de 2mn49)

Si vous avez un peu plus de temps, lire :
« Grèce : petit guide contre les bobards médiatiques » :

https://france.attac.org/nos-publications/brochures/article/grece-petit-guide-contre-les-bobards-mediatiques?pk_campaign=Infolettre-341&pk_kwd=grece-petit-guide-contre-les

Des pesticides retardent le développement cognitif chez l'enfant

Bon à savoir avant de s'asperger d'anti-moustiques: une nouvelle étude montre que les insecticides pyréthrinoïdes (qu'on trouve dans les anti-moustiques, entre autres) seraient responsable de retards cognitifs chez l'enfant.

Vive les moustiquaires et la citronnelle !

A lire ici :

http://www.bioconsomacteurs.org/bio/dossiers/agriculture/de-s-insecticides-retardent-le-developpement-cognitif-chez-l-enfant?utm_source=sendinblue&utm_campaign=BIO_CON SOMINFO N84&utm_medium=email

Pour échanger des infos, des idées, des bons plans dans l'esprit AMAP, c'est à dire avec le respect de l'humain et de l'environnement, entre AMAPiens au Pays de Brive (et leurs amis), une liste de discussion existe : EcoTchatBrive@yahoogroupes.fr

Pour s'inscrire envoyez un mail à : EcoTchatBrive-subscribe@yahoogroupes.fr

Pour proposer des textes, des annonces à la publication (limite de réception des annonces le 20 du mois)
écrire à : apbrive@gmail.com

MERCI à tous ceux qui ont participé à la conception de ce numéro.