



AMAPiens
au Pays de Brive

Maison des Associations
11 place Jean-Marie Dauzier
Boîte n°51 - 19100 BRIVE
apbrive@gmail.com
Site : <http://amapiens-brive.org>

Feuille de Choux n°40

Septembre / Octobre 2015

Bonjour,

Certains le savent déjà : des complications familiales me retiennent actuellement dans le sud. Je serai donc peu présente à AMAPiens au Pays de Brive dans les mois qui viennent, tout au moins physiquement, car par mail j'espère continuer au moins d'assurer au mieux cette Feuille de Chou !

Mais déjà septembre est passé et je n'ai pas réussi à faire celle de la rentrée...

Je me rattrape ici avec un contenu que j'espère attractif, complété par **la Lettre d'information du MIRAMAP dont je vous conseille vivement la lecture !**

Amapiennement,

Elisabeth Carbone

Sommaire

I- AMAPiens au Pays de Brive

- 1) Petit calendrier amapien
- 2) Infos du bureau : **AG APB 28/01/16**, retour forum des assoc, bilan des adhésions, Feuilles de Chou, représentation au MIRAMAP
- 3) Des nouvelles de nos AMAP : truites, noix
- 4) La rubrique des paysans : Virginie interviewée
- 5) La recette du mois : pain d'épices

II- Nouvelles du Limousin

Une Biocoop en Corrèze, près de Brive !

III – Les AMAP plus loin

La Lettre d'info du MIRAMAP : **à lire !**

IV- Infos diverses

- 1) Événement : **Cop21**
- 2) A savoir –Brèves : une coop alimentaire à NY ; pollution ; 2 nouveaux mots au dictionnaire
- 3) A voir : 2 petites vidéos sympas

Pour échanger des infos, des idées, des bons plans dans l'esprit AMAP, c'est à dire avec le respect de l'humain et de l'environnement, entre AMAPiens au Pays de Brive (et leurs amis), une liste de discussion existe : EcoTchatBrive@yahogroupes.fr

Pour s'inscrire envoyez un mail à : EcoTchatBrive-subscribe@yahogroupes.fr

I- AMAPiens au Pays de Brive

1) Petit calendrier amapien

17 ou 18 octobre ou 7 ou 8 novembre
journée AMAP
à la pisciculture d'Aubazine

Lundi 9 novembre à 19h45 : réunion du bureau

Jeudi 28 janvier 2016 : AG AMAPiens au Pays de Brive

2) Infos du bureau

Assemblée Générale AMAPiens au Pays de Brive Jeudi 28 janvier 2016 à 20h (après la livraison)

Notez bien cette date dans votre agenda !

Il est en effet indispensable de se retrouver tous au moins une fois par an pour remettre au clair ce qui nous rassemble au sein de l'association AMAPiens au Pays de Brive

Une AMAP n'est en effet pas un système de paniers, mais bien une démarche solidaire face à une prise de conscience de la situation de crise importante dans les domaines de l'agriculture et de l'alimentation. **Le but d'une AMAP est de mobiliser des citoyen-ne-s (paysans et consommateurs) pour construire et expérimenter un autre modèle agricole, économique et alimentaire, basé sur une conception de partage, inspiré de la charte de l'Agriculture Paysanne et des mouvements de l'agriculture biologique.**

Pour rappel les objectifs, extraits de la charte des AMAP (que vous pouvez voir en entier [ici](#))

- de maintenir et de développer une agriculture locale, économiquement viable, socialement équitable et écologiquement soutenable, à faible impact environnemental, créatrice d'activité économique et d'emploi, de lien social et de dynamique territoriale,
- de promouvoir un rapport responsable et citoyen à l'alimentation,
- de faire vivre une économie sociale et solidaire, équitable et de proximité,
- de contribuer à une souveraineté alimentaire favorisant celle des paysan-ne-s du monde dans un esprit de solidarité.

L'Assemblée Générale sera l'occasion de réaffirmer nos valeurs, mais aussi de réfléchir ensemble à comment redonner du dynamisme à notre association, ce que nous voulons porter ensemble pour 2016 et comment ne pas épuiser les bénévoles par une meilleure répartition des tâches entre nous tous.

Ce sera aussi l'occasion de réadhérer pour 2016 : l'adhésion est le signe d'un fonctionnement démocratique sans lequel il n'y a pas d'association digne de ce nom.

Retour sur le forum des associations de Brive du 27 septembre

Merci à tous ceux qui ont donné un peu de leur temps pour tenir le stand. Notre emplacement était moins visible que l'an passé, mais quand même bien situé et il y a eu pas mal de passage.

Une journaliste de La Montagne a pris le temps de faire connaissance avec notre raison d'être.

Ce forum semble un des meilleurs moments que nous ayons pour nous faire connaître.

Le bureau et des amapiens présents au Forum



Bilan des adhésions

Nous sommes à ce jour environ 70 adhérents.

Il semblerait que la campagne de com n'ait pas trop porté ses fruits malgré l'énergie mise par Elisabeth, Virginie et Fred, les diverses interviews réalisées, les articles dans les journaux... Le forum des associations, et le bouche à oreille semblent plus adaptés à notre système : donc **n'oubliez pas de parler de l'AMAP autour de vous, ayez toujours un ou deux flyers sur vous !** (vous pouvez en récupérer lors des livraisons)

Feuilles de Chou

Une idée : plutôt que de faire seule la Feuille de Chou, plutôt qu'une ou deux personnes me secondent, pourquoi ne pas être 11 ?! On aurait ainsi chacun une Feuille de Chou à faire par an ! :-)
Qui serait partant pour en faire une ? Avec mon appui bien sur (maquette et explications diverses).

Ecrire ici : apbrive@gmail.com

Elisabeth, rédactrice de la Feuille de Chou

Un deuxième représentant d'APB au MIRAMAP

Le bureau d'APB a validé Roland Carbone comme représentant d'APB au MIRAMAP. Il secondera Elisabeth déjà représentante d'APB au MIRAMAP.

En fait, c'est suite à une démission au MIRAMAP et besoin urgent d'un trésorier adjoint que Roland, qui a déjà été co-représentant d'APB au MIRAMAP ET trésorier du MIRAMAP, a été fortement sollicité !

3) Des nouvelles de nos AMAP

AMAP « Truites »

Un deuxième contrat est en route !

Et une journée à la pisciculture d'Aubazine chez Robin Mazerm sera bientôt programmée (le 17 ou 18 octobre ou le 7 ou 8 novembre).

AMAP « Noix sèches »

L'AMAP « noix sèches », avec Florent Peyrus, cherche un nouveau référent. Merci de nous signaler si vous êtes intéressé !

Ecrire à : apbrive@gmail.com

4) La rubrique des paysans

Etude nationale sur la pérennisation des installations

Cette étude cherche à définir les conditions qui permettent aux installations de durer dans le temps. Trois objectifs : analyser des facteurs qui favorisent ou fragilisent la pérennité des installations ; participer à l'évolution des pratiques d'accompagnement des organismes de développement agricole ; faire remonter des observations de terrain vers les politiques publiques. Cette étude est basée sur l'expérience d'agriculteurs/trices récemment installés et leurs

réalités. Elle se déroule sur 2 ans (2015-2016) et associe différents partenaires, dont le MIRAMAP. Une quarantaine d'entretiens ont lieu auprès d'agriculteurs/trices. **Nos 3 maraîchers ont répondu présents et c'est Virginie qui a été retenue** pour un équilibre hommes/femmes dans le panel global.

Je donnerai dans une Feuille de Chou le lien pour accéder aux documents de cette étude quand elle sera terminée.

Elisabeth

5) La recette du mois

Pain d'épices facile

Ingrédients (pour 8 personnes)

250 g de miel (d'un goût assez fort, bruyère par exemple), 10 cl de lait chaud, 100 g de beurre fondu, 200 g de farine, 1/2 sachet de levure, 50 g de cassonade, 1 œuf, 1 pincée de sel, « 4 épices » (cannelle, gingembre, clou de girofle, muscade), écorces d'oranges

Préparation

Délayer le miel dans le lait chaud. Ajouter le beurre fondu, puis la farine en mélangeant énergiquement en cas de grumeaux. Incorporer alors la levure, la cassonade, l'œuf et le sel. Ajouter épices et écorces coupées en petits morceaux. Faire cuire dans un moule à cake, à four chaud (180 - thermostat 4) pendant une heure environ (test du couteau).

II- Nouvelles du Limousin

Le premier magasin Biocoop en Corrèze a ouvert en septembre c'est près de Brive, à Malemort !

57, avenue de la Libération 19360 Malemort - 05 55 87 42 11



Nous vous proposons des produits bios sélectionnés avec soin selon l'éthique adoptée par le réseau Biocoop.

Notre objectif est le développement de l'agriculture biologique dans un esprit d'équité et de coopération. Nous travaillons avec plus de 30 producteurs locaux.

Vous y trouverez notamment :

- le rayon vrac avec plus de 140 références
- des fromages et de la charcuterie à la coupe...

Et avec la carte de fidélité faites pousser des fermes ! (1€ reversé à Terre de Liens par Biocoop/500 points cumulés)

Emmanuel Roche

III - Les AMAP plus loin

La Lettre d'information du Mouvement Inter-Régional des AMAP N°6 est paru !



AMAPIens au Pays de Brive y est à l'honneur, avec son doc « Comment créer une AMAP » !

Vous y trouverez aussi :

- des infos sur la COP21 ;
- comment prendre la parole et préparer les élections : Campagne AMAP-IdF « Tous dans le même panier ! » ;
- des liens vers : une vidéo sur le Système Participatif de Garantie, les comptes rendus de l'AG 2015 du MIRAMAP, 2 études pour comprendre et agir pour la pérennisation des fermes en AMAP (échecs et réussites : pourquoi ? Comment ?) ;
- un texte « Pourquoi adhérer au MIRAMAP ? » qui, je pense, devrait être lu par tous les amapiens pour bien comprendre l'enjeu d'être « ensemble » ! ;
- des événements à venir, des campagnes, un documentaire sur les AMAP et CSA en Europe, et un livre conseillé.

C'est ici : <http://miramap.org/Lettre-d-informations-du-MIRAMAP-1150.html>

IV- Infos diverses

1) Événement

Cop21 : l'avenir de l'humanité est en jeu !

Les chefs d'État du monde entier se réuniront pour la COP21, le 21ème sommet mondial de l'ONU sur le climat, du 30 novembre au 11 décembre 2015, afin de signer un accord international qui s'appliquerait en 2020. Cet accord, s'il était ambitieux, juste et contraignant, ferait partie de la solution d'autant plus s'il était accompagné de mesures opérationnelles dès 2016. Mais après 20 ans d'échecs de ces négociations internationales, nous ne pouvons plus laisser notre avenir uniquement entre les mains des chefs d'État en espérant qu'un tel accord soit trouvé.

Nous appelons à un rassemblement citoyen massif à Paris pendant la COP21 pour organiser un grand Village mondial des alternatives les 5 et 6 décembre 2015

Plus d'infos : <https://alternatiba.eu/village-mondial-alternatives/>

APPEL A LA MOBILISATION DES AMAP, amapiens et paysans réunis !

(bientôt des infos sur ce que va mettre en place le MIRAMAP)

2) A savoir - Brèves

Au cœur de New-York, la coop alimentaire de Park Slope

Elle est née en 1973 avec dix membres. Près de 40 ans plus tard, la coopérative alimentaire de Park Slope en compte 16 000. Une expérience socialiste aboutie en plein cœur de New-York. En donnant trois heures de leur temps chaque mois, les coopérateurs peuvent acheter des produits d'excellente qualité, le plus souvent bio, à des prix défiant tous les concurrents.

Source : http://www.liberation.fr/economie/2013/12/22/a-brooklyn-travail-contre-nourriture_968411



Pollution

La pollution cause la mort prématurée de 40 000 personnes chaque année en France, mais elle pèse en plus d'une manière considérable sur l'économie. Jusqu'à 100 milliards d'euros selon le dernier rapport parlementaire dont la rapporteure est Leila Aïchi, sénatrice EELV de Paris.

Source : <http://eelv.fr/2015/07/15/la-pollution-coute-chaque-annee-100-milliards-deuros-a-la-france-il-est-temps-dagir/>

Les mots comptent triple

C'est un formidable détail qui aura son importance pour la suite, puisque les belles "batailles" de définitions se joueront avec le public et les consommateurs, sur le terrain autant que dans les dictionnaires : **agro-écologie** et **agroforesterie font leur entrée officielle dans la langue française, par un avis au Journal Officiel de la République daté du 19 août 2015.**

3) A voir

Une petite animation courte et très bien faite

<https://www.youtube.com/watch?v=LY9Z0acz1g0><https://www.youtube.com/watch?v=LY9Z0acz1g0>

Une ville renoue avec la démocratie directe. Résultats : 0 chômage, 0 violence... et 0 misère !!!

<http://positivr.fr/marinaleda-espagne-village-utopie> (29,48mn)

Pour proposer des textes, des annonces à la publication (limite de réception des annonces le 20 du mois)
écrire à : apbrive@gmail.com

MERCI à tous ceux qui ont participé à la conception de ce numéro.