



**AMAPiens**  
au Pays de Brive

Maison des Associations  
11 place Jean-Marie Dauzier  
Boîte n°51 - 19100 BRIVE  
[apbrive@gmail.com](mailto:apbrive@gmail.com)  
Site : <http://amapiens-brive.org>

# Feuille de Choux n°41

## Novembre 2015

Bonjour,

Un mois de novembre chargé pour toutes les associations qui soutiennent une agriculture non toxique et luttent pour le climat, en vue de la COP21, qui rassemblera beaucoup de monde à Paris début décembre.

Pour AMAPiens au Pays de Brive, il y a la visite à la pisciculture que je vous conseille vivement, et puis l'AG qui suivra en janvier : à ne pas manquer !

Amapiennement,

Elisabeth

### Sommaire

#### APPEL A LA MOBILISATION DES AMAP !

##### I- AMAPiens au Pays de Brive

- 1) Petit calendrier amapien
- 2) Des nouvelles de nos Amap : visite de la pisciculture ; nouvelle référente noix
- 3) La rubrique des paysans : journée du 3 octobre à Saint-Sozy
- 4) La recette du mois : cake au potimarron

##### II- Nouvelles du Limousin : conférence-débat sur l'écologie

##### III- Infos diverses

- 1) A lire : « L'agroécologie une éthique de vie »
- 2) A connaître : définitions des agricultures alternatives

### Appel a la mobilisation des Amap !

Tous à Paris pendant la COP21 pour un rassemblement citoyen massif

Rendez-vous au Village mondial des alternatives les 5 et 6 décembre 2015

Lire l'appel en entier : <http://miramap.org/APPEL-A-MOBILISATION-DES-AMAP-POUR.html>

Pour s'inscrire formulaire en ligne [ici](#)

**Changeons l'agriculture, pas le climat !**

### I- AMAPiens au Pays de Brive

#### 1) Petit calendrier amapien

Dimanche 8 novembre journée Amap à la pisciculture d'Aubazine

Lundi 9 novembre à 19h45 : réunion du bureau à Brive  
(info du lieu dans un prochain mail)

Venez au moins une fois dans l'année nous rencontrer ...

Jeudi 28 janvier 2016

Assemblée générale  
AMAPiens au Pays de Brive

Réservez cette date !

## 2) Des nouvelles de nos Amap

### Amap « Truites »

**Moment de partage-découverte  
à la pisciculture de Robin Mazerm à Aubazine  
dimanche 8 novembre**

- RdV à partir de 11h pour celles et ceux souhaitant déjeuner sur place sous la forme d'un pique-nique tiré du sac à partager.

- RdV à 13h pour un atelier cuisine ayant pour finalité la réalisation de terrine ; chaque personne pourra repartir avec un pot de son propre chef d'oeuvre !

*NB : Robin aura préparé les pièces de poisson la veille, il n'y aura pas à jouer de la canne à pêche !*

Inscrivez-vous [ici](#).

Contact pour plus d'infos : François Timbal,  
référent - [francois.timbal@laposte.net](mailto:francois.timbal@laposte.net)

*Robin Mazerm est satisfait de fournir AMAPiens au Pays de Brive. Cependant, pour pérenniser ce débouché il est nécessaire d'augmenter le nombre de contrats (avec à ce jour 10 contrats ; les livraisons représentent en moyenne 7 kg de poissons/semaine, ce qui reste encore un peu faible par rapport au minimum de 10 kg souhaités par Robin pour rentabiliser ses frais de déplacement et son temps.*

### Amap « Noix sèches »

**L'Amap « noix sèches », avec Florent Peyrus, a trouvé sa nouvelle référente : il s'agit de Mathilde Coponet, merci à elle.**

## 3) La rubrique des paysans

### Retour sur la journée d'entraide du samedi 3 octobre à Saint-Sozy

A l'initiative de Clémence Schilling (référente miel) et de Florent Peyrus, un des trois maraîchers, une journée collective de travail était proposée.

Sur l'ensemble de la journée huit "amapiens" se sont déplacés ainsi que de la famille et des amis de Florent.

L'essentiel du travail a consisté à couler une dalle "chaux-sable" de 80m<sup>2</sup> de 15 cm (minimum) d'épaisseur dans le but de restaurer un bâtiment familial.



Le casse-croûte du midi fut simple et bon enfant, celui du soir fut chaleureux et animé !!

Des mains plus fines et légères étaient en charge au jardin, accompagnées d'Yves Bruel, de ramasser des noix et de désherber les salades d'hiver.





Merci à toutes celles et ceux qui ont participé à cette journée humide mais **humainement chaleureuse!!**

Il est à noter que le prochain "chantier" Amap sera proposé bien plus tôt que celui-ci afin de pouvoir sensibiliser plus de monde.

Florent

#### 4) La recette du mois

##### Cake au potimarron

**Ingrédients** : 300 g de potimarron (peut se faire aussi avec d'autres courges), 50 g de farine, 100 g de gruyère râpé, 60 g de beurre, 3 œufs, 1/10<sup>e</sup> de litre de lait, 2 c à s de crème fraîche, 100 g de champignons de Paris, 30 g de pignons de pin, 10 olives vertes dénoyautées et coupées en rondelles, sel, poivre, noix muscade, persil.

**Préparation** : faire cuire le potimarron à la vapeur 15 à 20 min. Le réduire en purée en mélangeant avec le lait. Faire suer l'eau des champignons émincés dans une poêle. Battre les œufs avec le beurre fondu. Mélanger tous les ingrédients en ajoutant la farine, la crème fraîche, le gruyère râpé et les olives. Sel, poivre et persil. Verser dans un moule à cake et saupoudrer de pignons de pin. Cuire à four chaud 45 mn.



**Bon appétit !**

## II- Nouvelles du Limousin

**Conférence-débat avec Marc Tirel**

**Jeudi 5 novembre à 20h30**

**à l'espace P. CEYRAC Ecole Bossuet 11, rue Bossuet à BRIVE**

**"Peut-on encore croire en l'écologie ? Le pape François, prophète pour notre temps ?"**

- Présentation de l'encyclique " Laudato si " (par Frère Nicolas Morin, franciscain)
- Un non chrétien lit l'encyclique (par Marc Tirel)
- Ils mettent déjà en œuvre la "conversion écologique" : le dynamisme associatif (par Marc Tirel)
- Les associations locales, liens pratiques (par Hervé Covès)

**Renseignements** : Jean-Claude LEGROS, librairie chrétienne, rue Patier à Brive - [librairie.chretienne@cegetel.net](mailto:librairie.chretienne@cegetel.net)

*(Si vous y allez, pensez à récupérer des plaquettes de l'Amap à distribuer sur place !)*

## III- Infos diverses

### 1) A lire

**« L'agroécologie une éthique de vie » Dialogue entre Pierre Rabhi et Jacques Caplat** aux éditions Actes Sud/Colibris

Extrait de la 4<sup>ème</sup> de couverture : « ...nous sommes aujourd'hui face à un choix. Continuons-nous à favoriser l'agriculture industrielle, responsable de près de 70 % des destructions écologiques sur la planète et de la disparition de millions de petits paysans ? Ou prenons nous le tournant de l'agroécologie qui, selon nombre d'experts, permettrait de nourrir sainement l'humanité tout en régénérant les écosystèmes ? Pierre Rabhi, un des pionniers de l'agroécologie, met les choses au point dans un dialogue passionnant avec Jacques Caplat, chercheur et agronome. À la fois scientifique, politique et philosophique, cet ouvrage éclaire la relation entre l'être humain et la nature, et propose des solutions à mettre en œuvre par tous ».

<http://www.actes-sud.fr/catalogue/societe/lagroecologie-une-ethique-de-vie>



## 2) A connaître : définitions des agricultures alternatives (manque l'agroécologie !)

	AGRICULTURE BIOLOGIQUE	AGRICULTURE PAYSANNE	AGRICULTURE DURABLE
Définition	« Concept global qui s'appuie sur le choix de valeurs comme le respect de la terre et des cycles biologiques, la santé, le respect de l'environnement, le bien-être animal, la vie sociale... C'est un mode de production agricole fondé sur un ensemble de techniques complexes excluant l'utilisation de produits chimiques de synthèse. » FNAB	« L'agriculture paysanne doit permettre à un maximum de paysans répartis sur tout le territoire de vivre décemment de leur métier en produisant sur une exploitation à taille humaine une alimentation saine et de qualité, sans remettre en cause les ressources naturelles de demain. Elle doit participer avec les citoyens à rendre le milieu rural vivant dans un cadre de vie apprécié par tous. » FADEAR	« L'agriculture durable invite à promouvoir et à pratiquer une agriculture économiquement viable, saine pour l'environnement et socialement équitable. L'agriculture durable est une agriculture soutenable car elle répond aux besoins d'aujourd'hui (aliments sains, eau de qualité, emploi et qualité de vie) sans remettre en cause les ressources naturelles pour les générations futures. » RAD
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Respect des écosystèmes naturels</li> <li>▶ Respect de la santé humaine et animale</li> <li>▶ Recherche d'un développement économique cohérent.</li> </ul>	Respect des sociétés paysannes et de l'emploi agricole et rural réparti sur tout le territoire, sur des exploitations à taille humaine	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Promouvoir des systèmes de production autonomes et économes</li> <li>▶ Rendre les exploitation viables, vivables et transmissibles</li> <li>▶ Constituer des espaces d'échanges entre paysans et citoyens</li> </ul>
Evaluations	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Cahiers des charges par production</li> <li>▶ Contrôles indépendants</li> <li>▶ Certification</li> <li>▶ Attribution de la marque AB</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Charte de l'agriculture paysanne</li> <li>▶ Indicateurs environnementaux et socio-économiques</li> </ul>	Diagnostics à partir d'indicateurs : <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Environnementaux, sociaux et économiques</li> </ul> Dans certains cas : <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Cahiers des charges par production</li> <li>▶ Certification</li> <li>▶ Attribution de la marque agriculture durable</li> </ul>
Pratiques	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Concerne toutes les productions</li> <li>▶ Produits chimiques de synthèse interdits</li> <li>▶ Rotations culturales longues</li> <li>▶ Gestion de la matière organique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Concerne toutes les productions</li> <li>▶ Autonomie en protéines</li> <li>▶ Réduction d'intrants</li> <li>▶ Rotations culturales longues</li> <li>▶ Gestion des pâturages</li> <li>▶ Produits fermiers</li> <li>▶ Entretien de l'espace rural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Concerne les exploitations de polyculture-élevage et élevages</li> <li>▶ Réduction d'intrants</li> <li>▶ Rotations culturales longues</li> <li>▶ Gestion des pâturages</li> <li>▶ Autonomie en protéines</li> <li>▶ Entretien de l'espace rural</li> </ul>

Tableau extrait de la revue TransRural Initiatives, n°382, 'Les agricultures alternatives' (à télécharger ici) [http://agricultures-alternatives.org/IMG/pdf/dossier\\_AA\\_382.pdf](http://agricultures-alternatives.org/IMG/pdf/dossier_AA_382.pdf)

-----

*Pour échanger des infos, des idées, des bons plans dans l'esprit AMAP, c'est à dire avec le respect de l'humain et de l'environnement, entre AMAPiens au Pays de Brive (et leurs amis), une liste de discussion existe : [EcoTchatBrive@yahoogroupes.fr](mailto:EcoTchatBrive@yahoogroupes.fr)*

*Pour s'inscrire envoyez un mail à : [EcoTchatBrive-subscribe@yahoogroupes.fr](mailto:EcoTchatBrive-subscribe@yahoogroupes.fr)*

-----

**Pour proposer des textes, des annonces à la publication** (limite de réception des annonces le 20 du mois)  
écrire à : [apbrive@gmail.com](mailto:apbrive@gmail.com)

MERCI à tous ceux qui ont participé à la conception de ce numéro