



Feuille de Choux n°44 Février / Mars 2016

Bonjour,

L'AG, déjà loin derrière nous, a été bien studieuse avec 23 personnes présentes ; elle s'est terminée dans une bonne ambiance autour de la dégustation des bières de Julien, qui nous proposera bientôt un contrat, avec Florence comme référente.

La 1^{ère} réunion du bureau qui a suivi de très près cette AG, a rassemblé les 9 membres du bureau (oui, oui : 9 membres, vous avez bien lu !). Nous nous sommes répartis les tâches à assurer pour faire fonctionner notre association. Soirée bien studieuse elle aussi, mais la bière (pas celle de Julien cette fois, mais celle du Maryland), on l'a bu pendant et non après la réunion, hips !

J'ai un rêve : que chacun d'entre vous participe au moins une fois dans l'année à nos réunions de bureau, pour la convivialité et l'interconnaissance...

La Feuille de Choux, cela ne vous aura pas échappé, n'est pas parue en février. Il a en effet été décidé, au vu de la tâche que cela représente qui ne repose que sur une personne, qu'elle devenait bimensuelle. Entre les 2, des infos par mail seront envoyées, accompagnées d'une brève papier dans le panier pour plus d'impact quand nécessaire.

Amapiennement,

Elisabeth

Sommaire

I- AMAPiens au Pays de Brive

- 1) Petit calendrier amapien : 29/03, 13 et 16/06
- 2) Infos du bureau : AG, Goûters-livraisons, Facebook, FdChoux, Intermittents, référents
- 3) Les AMAP : une AMAP café ?
- 4) La rubrique des paysans : lettre d'Yves
- 5) La recette du mois : terrine de truite

II- Actualité paysanne en Limousin :

Agrobio19

III - Les AMAP plus loin

- 1) En France : risques et bénéfices partagés à 100%, Miramap et campagnes
- 2) Les AMAP encore plus loin : Réseau méditerranéen d'AMAP

IV- Infos diverses

- 1) A lire : « la finance solidaire en agriculture », « Lettre à un paysan sur le vaste merdier qu'est devenue l'agriculture »
- 2) A voir : « 50 idées reçues » ; l'agrobiologie ; conséquences des pesticides
- 3) A écouter : « Les mondes paysans »
- 4) A savoir : le kit du Jardinier-Maraîcher

Pensez à ré-adhérer si ce n'est déjà fait

**Aux yeux de la loi, c'est se mettre en infraction que d'avoir un contrat sans adhésion de l'année en cours
Les infos et cette Feuille de Choux ne sont plus envoyées aux non adhérents à partir du 1^{er} mars.**

I- AMAPiens au Pays de Brive

1) Petit calendrier amapien

Mardi 29 mars à 19h30 au Maryland : réunion du bureau

N'hésitez pas à nous rejoindre !

Lundi 13 juin et jeudi 16 juin : apéro-livraisons

Restez nombreux et pensez à amener quelques choses à grignoter !

2) Infos du bureau

Doc AG 2016

Le compte rendu de l'AG, ainsi que le rapport d'orientation, le rapport d'activité et le tableau de la répartition des tâches sont sur le site ici <http://www.amapiens-brive.org/>

Goûters-livraisons

Il a été émis l'idée d'organiser quelques goûters-livraisons pour les enfants amapiens. Si des personnes sont intéressées pour mettre cela en place, n'hésitez pas !

Page Facebook

Suite à l'Assemblée générale, Laetitia a créé la page Facebook de l'AMAP de Brive. Vous pouvez y voir un mini film sur l'AG d'APB le 28 janvier 2016. <https://www.facebook.com/groups/577854432362681/?fref=ts>

Feuille de Choux

Il a été décidé à l'AG que cette Feuille de Choux ne paraîtrait plus que tous les 2 mois (trop de travail pour une seule personne), par contre, qu'une feuille imprimée A5 ou A6 serait rajoutée au panier de légumes et au pain quand une info importante serait à diffuser pour plus d'assurance qu'elle soit lue !

Intermittents

Pour rappel : en cas d'impossibilité de récupérer votre panier ou commande, n'oubliez pas les intermittents ! Vous allez sur le tableau ici : <https://docs.google.com/spreadsheets/ccc?key=0AtB15lvGccBcdDlpdDRSR2xXTkREM09EaElfX3Frdmc#gid=0> Vous prenez directement contact avec un (des) intermittent(s) par mail ou téléphone. Vous voyez ensemble s'il peut vous le garder, vous le racheter ou bien si vous faites un échange avec une autre date.

Petites infos spéciales référents

- Il n'y a pas d'obligation légale de payer les paysans par chèques, le liquide est possible, mais alors seulement en une seule fois au début du contrat et si le référent est prêt à assumer cette responsabilité...
- Pour les contrats avec livraison ponctuelle il est possible d'avoir un seul contrat papier que chaque amapien signe le jour de la livraison, juste avant la livraison (sur ce contrat les coordonnées et quantités de chaque contractant sont inscrites). Le paiement peut aussi se faire au même moment auprès du référent qui remettra l'ensemble des paiements au paysan à la fin de la livraison. (Ce qui n'est du coup pas de la vente directe, même si un peu tiré par les cheveux). Pour plus d'info contacter Elisabeth, coordinatrice des référents - apbrive@gmail.com

3) Les AMAP



Une AMAP café ?

Jeudi 11 février, nous avons rencontré l'AMAP d'Uzerche qui accueillait Nacho Henry Samaniego Arroyo, producteur de café au Pérou, venu en France pour la COP21. Il s'agit de mettre en place un partenariat plus équitable que le commerce équitable, c'est-à-dire sans intermédiaire, comme dans les AMAP !

Nacho nous a décrit comment est cultivé le café, comment ils vivent dans sa forêt, à 1400m d'altitude, et comment ils ont amené une première récolte de café en France, en Limousin, avec l'aide de Maxime Menu, du Panier de Germaine et de Solidaile (ONG - <http://solidaile.org/>). Il nous a aussi expliqué comment l'état donne des actes de propriété de 'leurs' terres à des multinationales qui exploitent le bois, et leur refuse à eux, depuis plus de 7 ans, malgré des demandes répétées et des actions en justice (d'où sa présence à la COP21).

Une occasion unique de boire du bon café (arabica, le meilleur !) en soutenant une association de 21 producteurs de café péruviens.

Nous n'aimons pas le café Roland et moi, mais les présents le disent exceptionnel !

Une livraison commune pourrait avoir lieu avec le Panier de Germaine (Magnac-Bourg -87) et le P'tit panier Paysan (Uzerche – 19) au printemps. **Un-e amapien-ne voudrait-il-elle s'occuper de cela ?** (La première chose à vérifier étant de savoir si les amapiens sont intéressés par un sondage – Pour un coup de main lors de la création d'une nouvelle AMAP, voir auprès d'Elisabeth, écrire à apbrive@gmail.com)

Nacho

Elisabeth et Roland



4) La rubrique des paysans

Lettre d'Yves, maraîcher

Pour ceux qui n'ont pas eu, pas lu la lettre d'Yves, vous la trouverez sur le site d'APB ici : <http://www.amapiens-brive.org/>

5) La recette du mois

Terrine de truite à l'amande blanche

10 min de préparation – 30 min de cuisson - 2 terrines de 6 parts

Ingrédients

600 g de filet de truite
4 cuillères à soupe d'huile d'olive
2 cuillères à soupe de purée d'amandes
20 g de farine
4 échalotes
5 cl de vin blanc sec
le jus d'un citron
1 œuf
quelques brins de ciboulette
10g de sel
une pincée de poivre 5 baies

Préparation

Préchauffer le four à 180°C. Faire revenir à la poêle les échalotes émincées dans l'huile d'olive jusqu'à obtention d'une légère coloration. Transférer dans un bol de robot avec tous les autres ingrédients, sauf la ciboulette. Mixer de façon à garder des petits morceaux. Ajouter la ciboulette très finement émincée et bien mélanger à la cuillère. Verser dans deux petits moules à cake ou terrine (environ 16 cm x 12 cm). Enfourner pour 30 min.

A consommer bien frais sur des toasts, ou en entrée avec une salade, ou tiède en plat principal avec du riz parfumé.

Astuce : faire revenir le filet 3 min à la poêle pour enlever la peau de la truite puis émietter avec une fourchette pour enlever les arêtes.

II- Nouvelles du Limousin - Actualité paysanne

Des nouvelles d'AgroBio19

AMAPiens au Pays de Brive est adhérent d'AgroBio19, groupement des agriculteurs bio de Corrèze

Une Fédération Régionale de l'Agriculture Biologique Aquitaine-Limousin-Poitou-Charentes (FRAB ALPC) s'est constituée tout récemment, dans la foulée du rassemblement des régions ; AgroBio19 en est membre.

S'est aussi créée « Interbio ALPC » qui rassemble les groupes de l'interprofession des anciennes régions (*interprofession cela veut dire agriculteurs, transformateurs et distribution réunis*). À cette occasion les structures membres seront consultées

pour connaître leurs attentes à propos de la nouvelle structure : pour AgroBio19, la priorité est d'aider au développement d'une « filière circuits courts ».

A savoir qu'un des intérêts de cette nouvelle région pourrait être de profiter des bonnes initiatives développées chez nos voisins, comme par exemple le pôle conversion de Poitou-Charentes ouvert à toutes les structures qui aident à l'installation/ la conversion.

Elisabeth

III - Les AMAP plus loin

1) En France

Partager 100% des risques et bénéfices avec les consommateurs

Après une courte expérience sur les marchés, le GAEC La Pensée Sauvage a opté pour un système de commercialisation très spécifique avec une production 100 % prépayée par les consommateurs.

Au-delà d'un système AMAP classique, ils ont approfondi avec leurs adhérents les notions de temps de travail et de revenu des agriculteurs. « Lorsque l'on présente nos résultats économiques et sociaux, les gens nous comprennent mieux et sont

prêts à s'engager ». Ainsi pour payer deux associés à 10 euros de l'heure pour 50 heures hebdomadaires, les 95 amapiens déboursent chacun 1 050 €

par an. La moitié sert à payer les salaires et l'autre moitié pour les charges. Pour gagner en performance dans les champs, ils prennent au moins 5 semaines de congés : « En gros les amapiens payent

100 heures de travail par semaine, c'est un peu comme si on était salarié de l'AMAP ».

Un des points clés de leur organisation est l'optimisation du temps de vente : « En 6 heures de temps de vente hebdomadaire, on fait rentrer 2 000 € ! ». En effet, chaque semaine un associé amène les légumes en vrac correspondants à la composition de la semaine et ce sont les adhérents qui remplissent leur panier. L'associé présent pendant la vente peut ainsi consacrer son temps à entretenir les liens avec les consommateurs. Un autre gain de temps considérable se trouve dans la préparation réduite des légumes, par exemple, les radis rose sont vendus en vrac et ne sont pas lavés. Enfin, dans cette dynamique collective, chaque



Mathieu Dunand sur son exploitation en maraîchage à Lucinges (74)

adhérent est présent à au moins un chantier participatif comme les récoltes de pommes de terre. Pour chacun des chantiers, c'est une semaine de travail économisée.

Pour que cela fonctionne sur la durée, une règle d'or s'impose : la communication et la transparence.

Mathieu Dunand, GAEC de la Pensée Sauvage, Lucinges (74)

Lu dans la Luciole N°6 bulletin des pratiques bio en Rhône-Alpes

Le Miramap est signataire et partenaire de plusieurs campagnes

La Semaine Pour les Alternatives aux Pesticides du 20 au 30 mars 2016



Objectifs : informer et sensibiliser sur les risques sanitaires et environnementaux liés à l'utilisation des pesticides et de promouvoir les alternatives viables aux traitements chimiques de synthèse dans tous les secteurs

d'utilisation (agriculture, jardinage, voirie, espaces verts, habitations, textiles, etc.).

Plus d'infos : <http://www.semaine-sans-pesticides.fr/>

Projet de loi pour la reconquête de la biodiversité, de la nature et des paysages : apport d'amendements et pétition initiée par le [collectif "Semons la biodiversité"](#) soutenue par Agir pour l'Environnement et Cyber@acteurs.

Plus d'infos : [collectif « Semons la biodiversité »](#)

Soutien à la loi "visant à l'ancrage territorial de l'alimentation" de la députée Brigitte Allain (*plus de 110 000 signataires pour la pétition « Manger bio et local dans les cantines » !*)

Cette loi a été adoptée à l'unanimité en première lecture à l'Assemblée nationale le 14 janvier 2016. Le texte porte notamment sur l'objectif de promouvoir les produits biologiques, locaux et de saison dans les restaurations collectives publiques. Si elle était également adoptée par le Sénat, cette loi intégrerait l'alimentation aux objectifs des politiques régionales et confierait à l'observatoire de l'alimentation une nouvelle mission consistant à veiller au développement des circuits courts et de proximité.

Source :

<http://www.campagnesenvironnement.fr/plus-de-bios-dans-les-cantines-les-deputes-sont-8014.html>

Et communiqué de presse de la Conf :

http://www.confederationpaysanne.fr/actu.php?id=4207&P_HPSESSID=teuhp1d4m4dkfess6vrfatr507

2) Les AMAP encore plus loin

Projet « Vers un réseau méditerranéen des Partenariats Locaux et Solidaires (PLS) »

Le 29 février et les 1er et 2 mars, URGENCI (The International Network Community Supported Agriculture – Le Réseau International de l'Agriculture Soutenue par la Communauté) a accueilli à Marseille

des acteurs des PLS du pourtour Méditerranéen dans le cadre d'un projet pilote financé par la FAO.

Bientôt le compte rendu en ligne

IV- Infos diverses

1) A lire

« Pour un financement solidaire des projets agricoles et ruraux »
C'est le dossier du n°451 de décembre 2015 de Transrural Initiatives* !

En partant des échanges d'une journée consacrée à la place de la finance participative et de la finance solidaire dans le développement agricole et rural, ce dossier propose un cadre de réflexion et analyse dans quelle mesure le crowdfunding serait à même de contribuer à une réorientation du modèle de développement de l'agriculture.

Commander la revue, s'abonner : <http://www.transrural-initiatives.org>

* *Transrural initiatives* est une revue associative d'information sur les espaces ruraux portée par des mouvements d'éducation populaire et réalisée par une équipe associant acteurs du développement rural et agricole, militants associatifs et journalistes.



« Lettre à un paysan sur le vaste merdier qu'est devenue l'agriculture »
Fabrice Nicolino - Paru le 17 septembre 2015

« Ce qui a été fait peut-il être défait ? Oui, jurent quelques siphonnés, dont je suis. Pour les besoins d'un projet industriel amoral, on a vidé des milliers de villages et rempli les banlieues de millions de prolétaires, dont beaucoup devenus des chômeurs perpétuels. Mon vieux Raymond, ne me dis surtout pas que tu ne regrettes rien. Moi, si. Une autre histoire était possible. » Fabrice Nicolino, dans ce brillant essai, dresse un état des lieux de l'agriculture, soumise depuis un siècle à une folle industrialisation, au recours incontrôlé à la chimie et à des politiques productivistes désastreuses. Un livre incontournable pour retrouver la raison et imaginer une agriculture qui remette l'humain au centre de ses préoccupations.



2) A voir

Marc Dufumier « 50 idées reçues sur l'agriculture et l'alimentation »
<https://www.youtube.com/watch?v=tSCdv4sPqws> (8mn)

Comment un grand média présente l'agrobiologie au grand public ...
C'était sur France 2 et c'est toujours visible ici : http://www.francetvinfo.fr/replay-magazine/france-2/13h15/13h15-du-dimanche-31-janvier-2016_1283737.html#xtatc=INT-1

Reportage consacré à la consommation de pesticides en France et à ses conséquences sanitaires
Cash Investigation sur France 2 le 2 février est toujours visible ici : <http://www.francetvinfo.fr/replay-magazine/france-2/cash-investigation/>

3) A écouter

« Les mondes paysans » cette semaine sur France Culture

L'émission **Cultures monde interroge** «les mondes paysans». Mardi 23 février, l'enquête intitulée « le paysan est mon voisin_ » a interrogé « les liens directs entre consommateurs et producteurs, en court-circuitant les intermédiaires : tel est l'objectif de la mise en place de circuits-courts dans l'agriculture. Quels sont les avantages et inconvénients de ce modèle d'échange alternatif ? ».

A ré-écouter ici : <http://www.franceculture.fr/emissions/culturesmonde/les-mondes-paysans>

4) A savoir

Le Kit du Jardinier-Maraîcher



J'ai eu vent très tard de cette proposition actuellement sur Ulule. Elle pourrait intéresser quelques amapiens... La contribution n'est possible que jusqu'au 16 mars.

Anne-Françoise

Film documentaire pédagogique sur les outils et techniques pour une agriculture rentable à échelle humaine

Jean-Martin Fortier, maraîcher bio, auteur et éducateur, partage les outils et techniques utilisés sur la petite ferme hautement productive de sa famille. Campagne de financement sur Ulule, associé à un concours « Le Grand Saut ». Nous avons décidé que si nous gagnions l'un des prix du concours, plutôt que de garder l'argent, nous le reverserions à 2 projets de maraîchage en démarrage - un en France, l'autre au Canada. Si vous connaissez des gens qui pensent se lancer dans un tel projet, n'hésitez-pas à leur parler de notre campagne !

Plus d'infos : http://fr.ulule.com/market-gardener/?utm_campaign=presale_33966&utm_source=newsletter_ulule&utm_medium=click

Pour échanger des infos, des idées, des bons plans dans l'esprit AMAP, c'est-à-dire avec le respect de l'humain et de l'environnement, entre AMAPiens au Pays de Brive (et leurs amis), une liste de discussion existe : EcoTchatBrive@yahoogroupes.fr

Pour s'inscrire envoyez un mail à : EcoTchatBrive-subscribe@yahoogroupes.fr

Pour proposer des textes, des annonces à la publication (limite de réception des annonces le 20 du mois)
écrire à : apbrive@gmail.com

