



AMAPiens
au Pays de Brive

Maison des Associations
11 place Jean-Marie Dauzier
Boîte n° 51 - 19100 BRIVE
apbrive@gmail.com
Site : <http://amapiens-brive.org>

Feuille de Choux n°55

Mars/Avril 2018

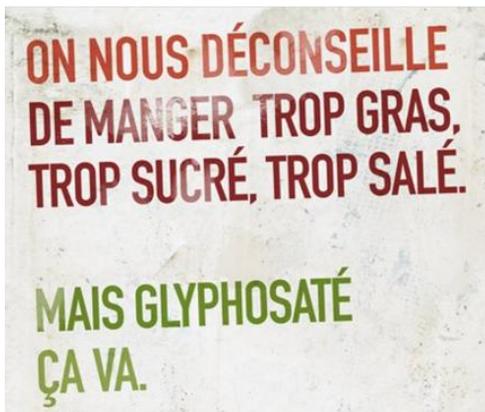
Bonjour,

C'est le printemps, même si cela ne se sent pas trop, les légumes le savent, eux : bientôt les livraisons de Florent reprennent !

Sinon je suis définitivement en retard pour réaliser votre Feuille de Chou : cette fois mon excuse c'est mon implication dans le Printemps d'InPACT, les rencontres nationales des AMAP et l'AG du Miramap ! :-)

Amapiennement,

Elisabeth



Sommaire

I- AMAPiens au Pays de Brive

- 1) Petit calendrier amapien
- 2) Infos du bureau : AMAP J, calendrier, contrat général, assurance, dépôt plaquettes, BD 'AMAP', adhésions à des associations 'amies'
- 3) Des nouvelles de nos AMAP : visite LPO chez Martijn et Laurent, recherche référents produits laitiers et légumes, AMAP fruits rouges
- 4) La rubrique des paysans : lait natifs/lait industriels

II- Nouvelles du Limousin

Le massacre des arbres en Corrèze

III – Les AMAP plus loin

Printemps d'InPACT – Rencontre nationale des AMAP – AG du Miramap

IV- Infos diverses

- 1) A lire : La vache qui pleure !
- 2) A financer : film « Un lien qui nous élève »

I- AMAPiens au Pays de Brive

1) Petit calendrier amapien

Et pour prévoir à l'avance et notez les dates dans vos agendas :

Du 18 au 20 mai 2018
Printemps d'InPACT - Rencontre du
Mouvement des AMAP - AG du Miramap

Jeudi 7 juin : réunion du bureau
Vous êtes tous les bienvenus !

Dimanche 23 septembre :
Forum des associations

Jeudi 6 septembre et jeudi 22 novembre :
réunion du bureau

Dimanche 23 septembre :
Forum des associations

Jeudi 24 janvier 2019 : Assemblée générale d'APB

2) Infos du bureau

Brèves

Une réunion de prise en main du logiciel AMAP J pour les référents a eu lieu le 9 mars.

Ce logiciel permet de simplifier la gestion des contrats, surtout lorsqu'il y a plusieurs produits et des dates régulières.

Nous avons établi un calendrier prévisionnel de nos réunions de l'année (et même l'AG 2019 !), afin de pouvoir s'organiser très à l'avance pour être disponible autant que possible. N'hésitez pas à réserver une ou deux dates dans votre emploi du temps pour participer au moins une fois à une réunion dans l'année !

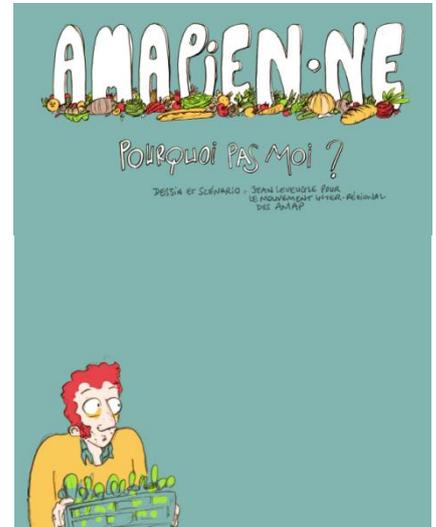
Le forum des associations aura lieu le 23 septembre. C'est aussi une date à retenir pour permettre une légèreté dans l'organisation en assurant un roulement digne de ce nom pour la tenue du stand (2h/2personnes).

Nous avons pris la décision de ne plus faire signer le contrat général. En effet, dans le bulletin d'adhésion que chacun signe chaque année, il y a un engagement à respecter la charte des AMAP, mais aussi une approbation du contrat général, qui vaut donc comme signature.

Assurance : comme décidé en AG, nous sommes à la recherche de la meilleure assurance, au moindre coût pour l'association.

Dépôt de plaquettes : n'oubliez pas de déposer des flyers dans des lieux 'stratégiques' et à penser à les alimenter régulièrement (voir Luciana pour obtenir des flyers)

La BD 'AMAPIEN.NE Pourquoi pas moi ?' est en vente à 3^e minimum lors des livraisons



Pourquoi AMAPIens au Pays de Brive adhère au Miramap, à Agrobio19 et à Citoyliens ?

Nous avons décidé d'adhérer au Miramap comme chaque année ; de réadhérer à Agrobio 19 (l'adhésion n'avait pas été payée en 2016 et en 2017 par oubli et absence de relance) et d'adhérer à Citoyliens.

Plusieurs principes de la charte des AMAP nous incitent en effet à nous engager dans le développement territorial à travers l'adhésion à des associations ou des collectifs locaux, ainsi que soutenir les réseaux d'AMAP qui assurent une cohésion entre les AMAP et les représentent. En Nouvelle Aquitaine nous n'avons pas de réseau régional d'AMAP, toute notre attention se reporte donc sur le Miramap, au niveau national.

Après avoir vérifié ce que nos finances et projets internes nous permettaient d'engager comme frais d'adhésion, nous avons décidé d'adhérer :



- au **Miramap** (Mouvement inter régional des AMAP) à hauteur de 180€ (60€ d'adhésion et 120€ de don) - <http://miramap.org/>

- à **Agrobio19** (groupement des agriculteurs biologiques de Corrèze), montant de l'adhésion : 65€ (Agrobio19 adhère lui-même à la FRAB

- Fédération régionale d'agriculture biologique, adhésion relativement élevée, le FRAB adhérent elle-même à la FNAB - Fédération nationale d'agriculture biologique).

Objet de cette association : développer et promouvoir l'agriculture biologique dans le département.

Adhérer à AGROBIO 19 c'est aussi soutenir la FNAB qui se bat depuis 40 ans dans les instances nationales et européennes pour la reconnaissance et le développement de l'agriculture biologique. <http://www.agrobio19.com/>



- à **Citoyliens**, avec une adhésion au maximum de 50€. Citoyliens nous a été présenté lors de l'AG. C'est un projet, porté par Frédéric Gourment (ancien amapien) pour créer du lien entre les associations qui portent des valeurs proches des nôtres sur le territoire (Bassin de Brive). Nous n'aurons pas forcément de forces vives à y mettre hormis remplir l'agenda partagé, mais espérons que notre adhésion entraînera d'autres (Corrèze environnement, LPO, etc...) et

que de leur côté ils auront la capacité de donner un peu de temps pour animer cette association.

<http://citoyliens.fr/> - <https://www.facebook.com/citoyliens19/>

3) Des nouvelles de nos AMAP

AMAP pommes et dérivés



CORRÈZE

Le dimanche 18 mars 2018, Martijn Van Lith et Laurent Dousset, ont reçu la visite des adhérents de la L.P.O. et des amapien.nes dans leur verger du Pré de Sagne.

25 personnes, y compris les enfants, étaient présentes. Malgré un temps un peu triste, il y avait une bonne ambiance sous les pommiers de variétés anciennes.



Depuis quelques années, des brebis Shropshire, des poules limousines et des oies grises du marais poitevin aident à nettoyer et à enrichir la biodiversité de ce grand espace. Elles complètent également les ventes de pommes, jus de pommes, cidre et vinaigre de cidre, proposés, entre autre, aux amapien.nes.



Pour lutter naturellement contre les maladies et autres bestioles indésirables ils ont installé des haies d'arbustes variés et des nichoirs (appréciés des oiseaux cavernicoles) dont les chants accompagnaient agréablement notre visite (23 espèces d'oiseaux ont été contactées). Ils hébergent aussi quelques ruches.



La sortie s'est terminée par une dégustation de jus de pomme, boissons chaudes et petites douceurs.

Merci à Martijn et à Laurent, à une autre fois, quand les pommiers seront en fleurs ?

C'est le vœu exprimé par certains participants.

Colette



AMAP produits laitiers

Laëtitia a quitté la région et c'est **Delphine Maingard** qui a repris la référence. Delphine étant déjà référente de l'AMAP viandes un ou une volontaire sera bienvenu.e (voir un membre du bureau lors des livraisons ou écrire à : apbrive@gmail.com pour vous proposer).

AMAP légumes

Pour la même raison que ci-dessus, il manque quelqu'un pour l'AMAP légumes (voir un membre du bureau lors des livraisons ou écrire à : apbrive@gmail.com pour vous proposer).

Un grand merci à Laëtitia pour son investissement dans AMAPiens au Pays de Brive et bonne installation à Sarlat.

AMAP fruits rouges

Nous avons toujours en projet de mettre en place une nouvelle AMAP fruits rouges ; nous recherchons un producteur.

4) La rubrique des paysans

Laits natifs/laits industriels

Suite à une question de Roland à Célia : « Pourquoi les yaourts ont parfois une belle couche de crème en surface et pas d'autres fois ? » il apparaît utile de communiquer sur les laits natifs (vaches, chèvres, brebis, jument, ânesse...) et les laits industriels. Il serait intéressant d'ailleurs d'y inclure les laits végétaux particulièrement trompeurs pour le consommateur (ce sera pour un prochain article !).

Nous travaillons du lait de traite "natif", c'est à dire non standardisé et non homogénéisé : les caractéristiques physiques du lait dépendent du stade de lactation de la vache, des variations de son alimentation au cours de l'année (herbe de printemps riche, herbe d'été sèche, foin, herbe d'automne), mono ou bi-traite, et enfin de la température et de l'humidité.

Les acides gras du lait en particulier varient selon ces paramètres : crèmes très liquides à très épaisses. Parfois, elle ne se baratte pas du tout : impossible d'obtenir du beurre !

Tous les industriels écrèment le lait et ensuite ré-engraissent le lait écrémé pour obtenir des taux de matières grasses toujours identiques leur permettant une très grande régularité. La première étape est la standardisation, la seconde homogénéisation. L'homogénéisation se fait au travers d'un homogénéisateur dans lequel passe lait écrémé et crème. cette dernière est "atomisée et pulvérisée", sa taille moléculaire est divisée par 16, je crois.

Pour vulgariser : cette machine permet d'émulsionner, de lier ensemble des matières et ingrédients d'origines non miscibles très différents. Même si les taux de protéines, gras, calcium,.....sont bien réels, le lait obtenu est complètement dénaturé. L'estomac ne joue plus son rôle de première barrière pariétale et la matière grasse va directement dans le foie.

On entend parfois dire : « je ne digère pas le lait ». on devrait plutôt dire que le lait industriel sature le foie très vite et génère une sensation d'inconfort. Cerise sur le gâteau : le calcium "homogénéisé" forme un conglomerat non digestible. Le lait industriel contient du calcium que l'organisme ne peut assimiler et ressort tel quel.

Xavier Puyol



En projet : un apéro-livraison informations/questions/réponses sur le sujet avec Xavier

Une émission intéressante sur le lait : <https://www.franceinter.fr/emissions/va-deguster/va-deguster-28-fevrier-2016> (ça commence à 12mn)

Un livre : « La vache qui pleure » (voir plus bas la rubrique « à lire »)

II- Nouvelles du Limousin



Stop MASSACRE des ARBRES en CORRÈZE

Le conseil départemental de la Corrèze a pris la décision d'élaguer largement tout le long de toutes les routes départementales ! Et nous assistons à une disparition massive des arbres en Corrèze....

Mais tout n'est pas perdu ! Nous avons a encore de beaux tronçons de départementales sur lesquels les arbres peuvent être sauvés.

Corréziennes, corréziens, arrêtez de couper vos arbres, nous sommes manipulés !

Les différentes associations et collectifs qui militent contre cette campagne « d'élagage » ont analysé attentivement les termes : il est maintenant avéré que toutes les références juridiques invoquées depuis le début ne sont pas valables, ou sont tronquées et employées à tort. Tout est **illégal**.

Faites circuler dans vos réseaux la pétition pour que le conseil départemental de la Corrèze renonce à l'élagage ou à la coupe des arbres de bords de routes : <https://www.mesopinions.com/petition/nature-environnement/contre-massacre-organise-conseil-departemental-correze/38791>

Suivre le sujet : <http://alerte-elagage-correze.fr/> ou <https://agirr.jimdo.com/> (site du collectif AGIRR - Arboristes Grimpeurs pour des Interventions Respectueuses et Raisonnées)

III - Les AMAP plus loin

Le Printemps d'InPACT – Rencontre nationale des AMAP – AG du Miramap

LE PRINTEMPS D'INPACT
L'AGRICULTURE CITOYENNE FAIT SA PRISE DE TERRE

18, 19, 20 MAI 2018

CONFÉRENCES
SPECTACLES
CONCERTS
EXPOSITIONS
VISITES DE FERMES

FERME DE LA BASSE COUR
28310 ARNOUVILLE (GOMMERVILLE)

Mouvement Inter-Régional des AMAP

Rencontre Nationale des AMAP 2018
Vendredi 18 mai, de 9h à 17h
Le Miramap tiendra son assemblée générale annuelle

C'est dans quelques jours !!! Des conférences et ateliers, des concerts, des expo, des visites de fermes... Un week-end riche en rencontres et découvertes !

Pour les 2 soirées festives pas moins d'une dizaine de groupes, se succéderont de quoi brasser des ambiances bien différentes, de la Country à l'Afrobeat, en faisant quelques détours par le Jazz, le Hip Hop, le Swing, la Chanson... Cinq groupes par soirée et, pour les plus acharné-e-s, des fins de soirée en fanfare !

Le programme des conférences, des concerts et animations diverses ici : <http://miramap.org/Rendez-vous-les-18-19-et-20-mai-Le-printemps-d-InPACT>



IV- Infos diverses

1) A lire



La vache qui pleure ! Retour au lait naturel, une question de santé de Véronique Richez-Lerouge

Le lait industriel colonise nos hypermarchés. Un ersatz dit « stérilisé UHT », appauvri et indigeste.

À l'insu du consommateur, ce produit à l'apparence inoffensive est déjà transformé, matraqué par de trop hautes températures, et standardisé. Il est vidé de ses substances nourricières qui valent plus cher en pièces détachées, vendues à l'industrie agroalimentaire, cosmétique, automobile, textile et pharmaceutique. Les excédents finissent en poudre de lait recyclée dans des produits industriels, le fourre-tout de la filière laitière et de la chimie. Cet or blanc attise les convoitises d'investisseurs qui rêvent d'une Silicon laitière à la française, avec des fermes-usines entassant des bovins-robots génétiquement modifiés dans des lieux clos.

Pendant ce temps, les fermiers sont à l'agonie.

À l'appui de solides études scientifiques, l'auteur révèle que le lait cru, interdit presque partout, aide à lutter contre toutes les formes d'allergies en renforçant le système immunitaire des jeunes enfants et des femmes enceintes. Il est vivant et nutritif.

Alors que boire ? Pour la première fois une enquête démontre pourquoi le lait natif est un véritable alicament naturel.

Après ce livre, vous n'achèterez plus de lait comme avant !

2) A financer

« Un lien qui nous élève »

Nouveau projet documentaire sur un élevage respectueux

Réalisateur du long-métrage « Des locaux très motivés » sorti en 2016, je souhaitais vous faire part de la campagne de financement participatif pour mon nouveau projet documentaire « Un lien qui nous élève ».

Le film traitera des bonnes pratiques de l'élevage, avec leurs répercussions sur l'environnement, la qualité de vie des éleveurs et éleveuses et l'importance du bien-être animal : <https://www.zeste.coop/fr/decouvrez-les-projets/detail/un-lien-qui-nous-eleve>



Seul à bord pour assurer la communication, je serais heureux que vous partagiez cette information d'ici la fin de la campagne, le 23 mai. Toute forme de soutien m'est précieuse.

Oliver Dickinson, réalisateur indépendant - 06 80 11 66 28 - <https://www.facebook.com/unlienquinouseleve>

Pour échanger des infos, des idées, des bons plans dans l'esprit AMAP, c'est-à-dire avec le respect de l'humain et de l'environnement, entre AMAPiens au Pays de Brive (et leurs amis), une liste de discussion existe : EcoTchatBrive@yahoogroupes.fr

Pour s'inscrire envoyez un mail à : EcoTchatBrive-subscribe@yahoogroupes.fr

Pour proposer des textes, des annonces à la publication
écrire à : apbrive@gmail.com

MERCI à tous ceux qui ont participé à la conception de ce numéro